

Каждый хочет полноценной и счастливой жизни. Мы стремимся к равновесию и внутреннему покою и хотим жить здоровой и уверенной жизнью. Для этого нам необходимо стабильное и позитивное состояние сознания, которое поможет нам проходить жизненные взлеты и падения.

Позитивные чувства имеют огромное значение для нашего психического и физического здоровья. Они активизируют наши способности к самоисцелению, укрепляют нашу иммунную систему и улучшают качество нашей жизни. Хорошие чувства также позволяют нам раскрыть свой собственный потенциал и стать по-настоящему человечными.

Однако, если мы испытываем негативные чувства, такие как страх, одиночество, гнев, печаль или стресс, это может помешать нам двигаться вперед по жизни. Постоянные негативные чувства могут даже привести к болезни. Они не возникают "случайно", но в результате стрессового эмоционального состояния, длящегося в течение некоторого времени.

Как Это Работает

Оригинальная терапия цветами Баха была разработана в 1930-х годах английским врачом доктором Эдвардом Бахом и основана на целебных свойствах 38 цветущих полевых цветов, кустарников и деревьев. Целью терапии является поддержание и восстановление эмоционального равновесия. Устраняя негативные эмоциональные состояния и блокировки, можно восстановить этот баланс и, следовательно, здоровье.

Влияние на Здоровье

В отличие от многих других форм терапии, цветочная терапия Баха работает еще и в нефизической сфере. Когда болезнь проявляется в теле, зачастую это уже не первая стадия, а скорее последняя, потому что физически проявляющейся болезни обычно предшествует дисбаланс в эмоционально-духовной сфере. Доктор Бах знал, что исцеление может прийти только от самого пациента и его сотрудничества со своим телом. Врач или терапевт и сама терапия

- это "всего лишь" вспомогательные средства для достижения цели..

С точки зрения духовного развития, духовный аспект исцеления имеет огромное значение. Наш Внутренний Голос Ведет нас. Однако, чтобы быть способными воспринимать его, нам нужно быть в мире с самими собой, без тревожащих мыслей или негативных чувств, таких как страх, гнев, зависть или депрессия.

Доктор Бах писал в своей книге "Исцели себя сам": "Подобно прекрасной музыке или любой другой восхитительной вещи, поднимающей настроение и дающей нам вдохновение, они [цветы Баха] способны поднять саму нашу природу и приблизить к душе, а благодаря этому действию, принести нам мир и облегчить страдания".

Цветы Баха против Страх

Эмоция, которая в значительной степени ответственна за болезнь и, вероятно, больше всего мешает нам раскрыть свой потенциал, - это страх. Во времена социальных потрясений и сильного эмоционального стресса, вызванного глобальными конфликтами и кризисами, страх стал постоянным спутником нашего общества: страх заболеть, страх войны, страх материальных лишений и потери средств к существованию или общий страх перед будущим.

По словам доктора Баха, именно страх мы должны лечить в первую очередь:

"Страх в настоящее время играет огромную роль в распространении болезней, а современная наука усилила господство террора".

Страх перед болезнями нанес огромный ущерб мышлению людей. Страх, который парализует наше мышление и, таким образом, создает дисгармонию в наших чувствах и в нашем теле, делает нас больными.

Из 38 цветов Баха особенно подходят для лечения страхов следующие:

RESCUE – Смесь для Экстренной помощи

Rescue (СПАСАТЕЛЬ) в каплях должен быть особенно выделен. Эта смесь Баха содержит Цвет Алычи, Клематиса, Недотроги, Каменной Розы и Вифлеемской Звезды, подходит для всех внезапных, травмирующих, шокоподобных и вызывающих беспокойство чрезвычайных и кризисных ситуаций (несчастный случай, плохие новости, экзамены и т.д.).

Желательно всегда иметь под рукой небольшую бутылочку для оказания первой помощи.

Rock Rose (Каменная Роза) Цветок Баха No. 26



Экстренное средство. Средство для безнадежных ситуаций. При несчастных случаях, внезапных заболеваниях, страшных новостях, панике, ужасе или обмороке. Вы падаете в отчаяние, "мечетесь" внутри, чувствуете себя "парализованным" и больше не знаете, что делать от страха. Вы реагируете с крайним испугом, теряете бдительность, теряете ориентацию и становитесь неспособными действовать.

Rock Rose быстро помогает нам стать спокойнее, расслабленнее и увереннее в себе, восстановить объективный взгляд на ситуацию, действовать сфокусированно и в позитивном русле.

Mimulus (Мимулюс) Цветок Баха No. 20

Средство от специфических страхов. Страх болезней, боли, несчастных случаев, одиночества, бедности, собеседований при приеме на работу, фобии и пр. Mimulus - это средство от страхов повседневной жизни. Оно особенно полезно для детей, маленьких застенчивых "пугливых кошек".



Mimulus помогает нам мужественно справляться с повседневными трудностями и быть уверенными в своих способностях.

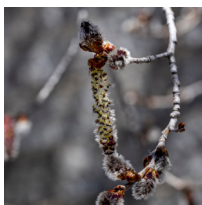
Cherry Plum (Алыча) Цветок Баха No. 6



Средство от страха потерять самоконтроль, "сойти с ума" или "взорваться". Когда все идет наперекосяк, а давление и тяготы жизни кажутся слишком большими. От всех страхов совершить ужасные поступки, которые на самом деле не хочется совершать..

Cherry Plum помогает нам снова стать спокойными и уравновешенными, сделать глубокий вдох и вернуть самообладание и жизнестойкость.

Aspen (Осина) Цветок Баха No. 2



Средство от смутных, неопределенных страхов, для которых нет реальной причины или понятного объяснения. Aspen помогает справиться с фундаментальным страхом перед жизнью, отсутствием доверия или ночными кошмарами. Aspen помогает, когда мы постоянно боимся, что может случиться что-то ужасное.

Aspen помогает нам управлять своей жизнью с доверием, мужеством и уверенностью.

Red Chestnut (Красный Каштан) Цветок Баха No. 25



Средство для тех, кто постоянно беспокоится и боится, что что-то может случиться с их близкими. При этом они часто забывают о своих собственных потребностях. Средство для всех тех, кто всегда опасается худшего.

Red Chestnut помогает нам преодолеть страхи и стать внутренне свободными, а также развить доверие к окружающим нас людям.

Применение Цветочных Средств

Добавляйте по 2 капли каждой выбранной настойки в стакан воды или фруктового сока и пейте маленькими глотками. Все цветочные концентраты могут сочетаться друг с другом. Максимум 5 препаратов. Для продолжения лечения выпивайте новый стакан по мере необходимости. Если вы используете СПАСАТЕЛЬ, добавьте 4 капли вместо обычных 2.

В качестве альтернативы, вы можете поместить капли во флакон объемом 30 мл (приблизительно) и наполнить его водой. Для лучшей сохранности вы можете заменить 20% воды спиртом или уксусом. Капайте 4 капли из флакона на язык. Капли следует принимать по мере необходимости, но не реже 4 раз в день, первый прием утром и последний вечером. Подержите жидкость во рту несколько секунд, прежде чем проглотить. Флакон с лекарством можно хранить в прохладном месте около трех недель. Настойки также можно принимать неразбавленными, если под рукой нет напитка.

Цветочная терапия Баха - это простое, нежное, гармонизирующее и натуральное средство для самопомощи. Она не имеет нежелательных побочных эффектов, не вызывает привыкания и не вступает в конфликт с лекарствами. Настойки можно принимать людям любого возраста (включая младенцев и маленьких детей). Риск передозировки отсутствует, а неправильный выбор цветочного концентрата не оказывает вредного воздействия на здоровье.

The World Foundation for Natural Science

World Headquarters

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.

☎-Тел. +1(703)631-1408 ✎ ☎-Факс +1(703)631-1919

✉-Электронная почта: WFNSHQ@NWC.global

European Headquarters

P.O. Box, CH-6000 Lucerne 7, Switzerland

☎-Тел. +41(41)798-0398 ✎ ☎-Факс +41(41)798-0399

✉-Электронная почта: EU-HQ@NATURALSCIENCE.org

08/24



The World Foundation for Natural Science
The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
Restoring and Healing the World through Responsibility and
Commitment in accord with Natural and Divine Law!

МЯГКИЕ СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРАХА



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО РАВНОВЕСИЯ С ПОМОЩЬЮ "ЦВЕТОВ БАХА"