



Lunes, 21. marzo 2022

## ***Microplásticos – Un Peligro Invisible para Nuestra Salud***

Sin agua, no hay vida. La Tierra es un planeta de agua, puesto que dos terceras partes de su superficie están cubiertas con agua. Lo mismo ocurre con nuestros cuerpos, y si no llenamos regularmente nuestra “reserva corporal” con agua pura, después de una semana como máximo ya no estaremos vivos. Es obvio, por lo tanto, que debemos tratar a la preciosa agua con el mayor respeto, protegerla y conservar su pureza.

Lamentablemente, actualmente estamos bastante lejos de eso. Las aguas del mundo están masivamente contaminadas por desechos (industriales) pesticidas, y fertilizantes, la contaminación electromagnética (últimamente incluso bajo el agua), residuos de medicamentos o incluso plástico. Los microplásticos (plásticos con un tamaño menor de 5 milímetros) en



particular se están convirtiendo cada vez más en un problema. Los microplásticos procedentes, por ejemplo, no sólo de la abrasión de los neumáticos de los vehículos, de fibras sintéticas de la ropa, que llegan al medioambiente directamente o durante el lavado, de colillas de cigarrillos, de pequeñas partículas de plástico, por ejemplo en productos cosméticos, crema dental, o exfoliantes, sino también cuando los plásticos se descomponen en el medioambiente. Finalmente, las partículas microplásticas llegan a los océanos, donde ya hay más de 5 billones de minúsculas partículas flotando sobre la superficie del agua.

Cada persona en el planeta produce alrededor de un kilo de microplástico al año. Esto hace que los microplásticos estén presentes hoy en día, prácticamente en todas partes, ya sea en el agua potable, en el suelo o incluso en nuestros alimentos. Ya en el 2009, los residuos plásticos, se pudieron detectar en la sangre de 95 de cada 100 austriacos.<sup>1)</sup> En el 2018, los científicos de la Universidad de Viena también encontraron microplásticos en las heces de humanos por primera vez, lo que prueba que los microplásticos también entran en nuestros cuerpos a través de la sangre.<sup>2)</sup> Las personas consumen de hecho un promedio de alrededor de 5 gramos de plástico a la semana, que equivale a unas 2.000 partículas de microplástico o, por decirlo de una forma más gráfica, a una tarjeta de crédito.<sup>3)</sup>

Si cree que podría reducir su “consumo” de plástico tomando agua embotellada, está equivocado. De hecho, al tomar sólo agua de botellas de plástico, está tomando una cantidad adicional de 90.000 partículas microplásticas a su cuerpo cada año – en otras palabras, casi 45 tarjetas de crédito más. Los estudios demuestran que el agua potable embotellada contiene casi el doble de la cantidad de microplásticos que el agua del grifo. Sin embargo las diferencias entre los productos individuales son enormes. De todas las aguas minerales probadas, Nestlé Pura Vida contenía 10.390 micropartículas por litro. El producto menos contaminado, San Pellegrino, tenía 74 partículas por litro.<sup>4)</sup>



Como resultado de los desechos del Covid, el problema del plástico ha alcanzado nuevas dimensiones y prácticamente anulado los esfuerzos de los últimos años para reducir el consumo de plástico. Como se cita en un informe de la OMS publicado el 1º de febrero del 2022<sup>5)</sup>, la cantidad de desechos se ha incrementado enormemente como resultado de las medidas adoptadas para el Corona. Las pruebas rápidas, la ropa de protección, los guantes desechables, los desinfectantes, producen cientos de miles de cantidades adicionales de desechos que rara vez son eliminados adecuadamente. Esto sucede particularmente con la mascarillas que generalmente son fabricadas con una o más capas de plástico, generalmente de polipropileno de muy larga duración. Alrededor de 129.000 millones de mascarillas se usan mundialmente cada mes – ¡alrededor de tres millones cada minuto! Esto significa que la producción de mascarillas desechables ahora ha alcanzado proporciones similares a las de las botellas y bolsas de plástico. Los científicos de la Universidad del

Sur de Dinamarca y la Universidad de Princeton advirtieron que las mascarillas con frecuencia no son eliminadas apropiadamente (a menudo sólo son desechadas de forma descuidada en el medioambiente donde se descomponen en microplásticos) y así pueden llegar a convertirse en un problema medioambiental a nivel mundial.<sup>6)</sup>

Los efectos de los microplásticos en el cuerpo humano son diversos y de ningún modo para ser tomados a la ligera. Por ejemplo, los microplásticos han sido relacionados con la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardíacas, el cáncer, problemas reproductivos y trastornos de déficit de atención.<sup>7)</sup> Otros estudios demuestran que los plásticos inhalados pueden afectar a los pulmones<sup>8)</sup>, además de penetrar la barrera hematoencefálica y dañar las células cerebrales.<sup>9)</sup> Igualmente, un reciente estudio de Hull York Medical School de diciembre del 2021 concluye que estamos ingiriendo microplásticos en cantidades tóxicas y que el cuerpo reacciona a éstos entre otras cosas con alergias y muerte celular.<sup>10)</sup>

Por lo tanto, la resolución adoptada por la Asamblea de las Naciones Unidas para el Medioambiente a principios de marzo del 2022 para negociar un acuerdo global general sobre los plásticos es un paso en la dirección correcta. La negociaciones, que empezarán en el segundo semestre del año pretenden que la decisión sea vinculante a finales del 2024 para regular el problema del plástico como si fuera de la cuna a la tumba para reducir la producción de plástico global, desarrollando formas de extender el periodo de vida de los productos plásticos y encontrando mejores soluciones de reciclaje y de eliminación.

Es probable que se necesite bastante tiempo, no obstante, antes de que se apliquen medidas realmente eficaces. Mientras tanto, todos y cada uno podemos hacer algo para mitigar el problema del plástico al limitar su propio consumo de plástico. Para consejos prácticos, vea nuestro folleto [“El Plástico —¡Llegó La Hora de Limpiar!”](#)



# References

- 1 <https://www.researchgate.net/publication/236595527> Schadstoffe im Menschen - Ergebnisse einer Human-Biomonitoring-Studie in Österreich
- 2 <https://www.researchgate.net/publication/328702413> ASSESSMENT OF MICROPLASTIC CONCENTRATIONS IN HUMAN STOOL - FINAL RESULTS OF A PROSPECTIVE STUDY
- 3 <https://www.newcastle.edu.au/newsroom/featured/plastic-ingestion-by-people-could-be-equating-to-a-credit-card-a-week>
- 4 <https://childrenshealthdefense.org/defender/bottled-water-twice-micro-plastic-tap/> and <https://orbmedia.org/plus-plastic>
- 5 <https://www.who.int/publications/i/item/9789240039612>
- 6 <https://www.engineering.org.cn/en/10.1007/s11783-021-1413-7>
- 7 <https://royalsocietypublishing.org/doi/10.1098/rstb.2009.0053>
- 8 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7424328/>
- 9 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7282048/>
- 10 <https://www.york.ac.uk/news-and-events/news/2021/research/microplastics-harmful-human-cells/>

Publicado el Lunes, 21. marzo 2022 en las categorías [Plásticos](#), [Océanos](#)

<https://www.naturalscience.org/es/news/2022/03/microplasticos-un-peligro-invisible-para-nuestra-salud/>