



# The World Foundation for Natural Science

## The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church

*Restoring and Healing the World through Responsibility and Commitment in accord with Natural and Divine Law!*

European Headquarters ✦ PO Box 7995 ✦ 6000 Lucerne 7, Switzerland ☎-Tel: 41(41)798 0398 ☎-Fax: 41(41)798 0399  
World Headquarters ✦ PO Drawer 16900 ✦ Washington DC, 20041, USA ☎-Tel: 1(703)631-1408 ☎-Fax: 1(703)631-1919 ✦ [www.naturalscience.org](http://www.naturalscience.org)



Четверг, 29 апреля, 2021

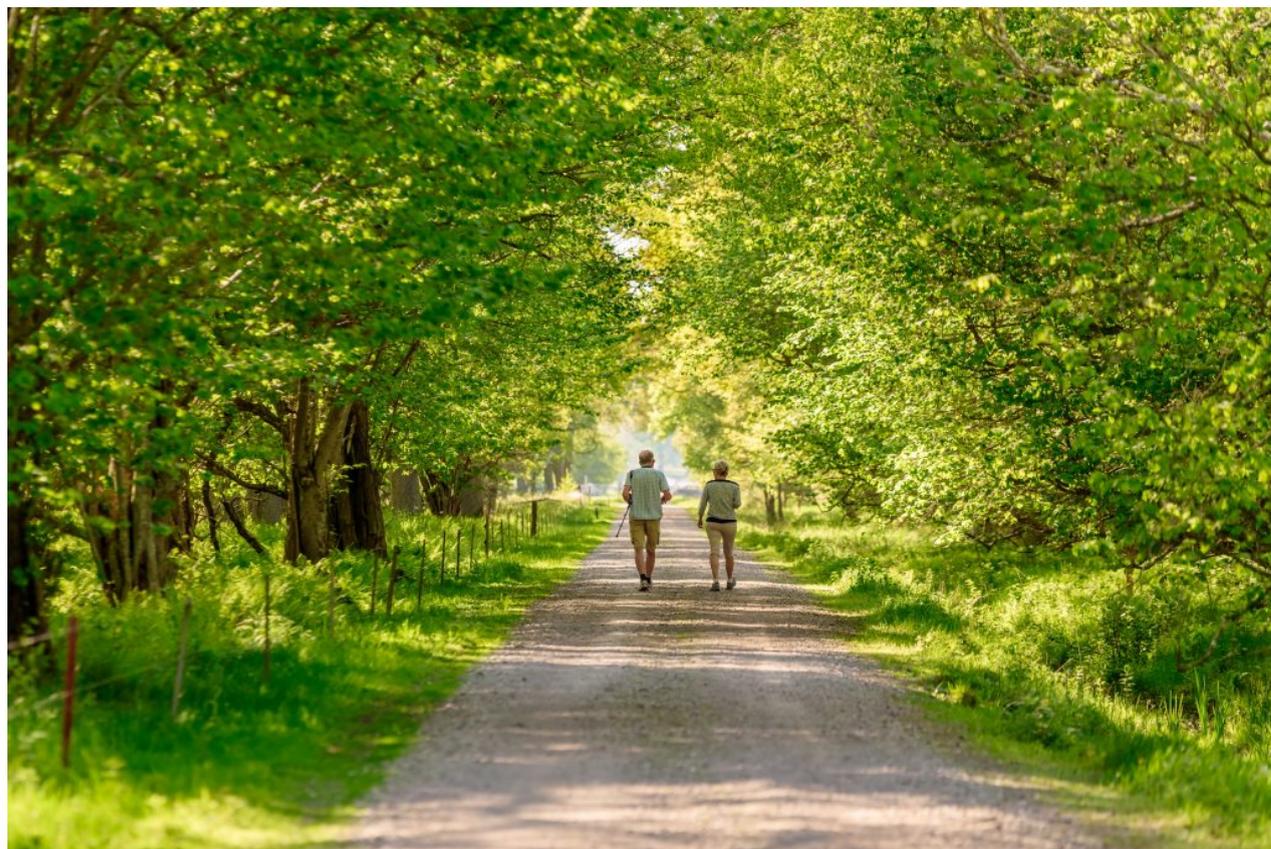
## Лес творит чудеса

Тот, кто ходит в лес, заряжается силой, потому что деревья несут в себе жизнь, они являются природным лекарством в чистом виде. Щебетание птиц, вид зеленых листьев, журчание ручья, мягкая лесная земля под ногами и прежде всего запах хвойных деревьев, оказывают большое влияние на наши органы восприятия и воздействуют успокаивающе на нервную систему. В иглах, в листьях, а также в коре хвойных и лиственных деревьев содержатся терпены — ароматы, которые деревья выделяют, чтобы общаться друг с другом. С помощью терпенов деревья могут предупреждать друг друга о вредителях или «подзывать» полезных насекомых. Однако эти ароматы не только полезны для деревьев, они стимулируют так же и нашу иммунную систему. У людей, гуляющих между деревьями, значительно увеличивается количество защитных клеток в крови, вызывая оздоровительный эффект, который может длиться даже несколько дней!



Понятие «лесная медицина» уходит корнями в Японию. Лесная медицина является признанной отраслью исследований в университетах. «Синрин-ёку» на японском подразумевает, что исцеляющая сила деревьев является средством

укрепления здоровья. Лесной воздух содержит примерно на 90 процентов меньше частиц пыли, чем городской. По этой причине мы с таким облегчением вздыхаем на природе!



Но не только прогулка по лесу приносит нам чистое расслабление. Под деревьями мы можем отвести душу и снять стресс. Даже дома можно воспользоваться целебными свойствами деревьев, такими как, ароматизаторы для помещений, обеспечивающими чистую атмосферу и убивающими даже микробы в воздухе. А экстракты игольчатых листьев и веточек содержатся во многих эссенциях для ванн. Они позволяют в прямом смысле слова «купаться в лесу», проявляя свой эффект в воде тёплым и благотворным образом.

**В день дерева, 30 апреля,** мы хотим воздать должное и поблагодарить деревья на нашей чудесной земле. Учёные выяснили, что вся природа вполне способна воспринимать наши чувства, как положительные, так и менее положительные! Когда мы гуляем между цветущими деревьями, лесами и лугами, то между нами и деревьями происходит обмен, который может принести нам и природе много пользы! В любом случае, деревья в «свой» праздник очень восприимчивы к нашей благодарности. — И так, чего же Вы ждете? Идемте все в лес, ведь ничто нам не заменит «купание» в зеленом соборе природы!

Сажайте деревья!



Опубликованные Четверг, 29 апреля, 2021 в категории Леса

<https://www.naturalscience.org/ru/news/2021/04/>