



The World Foundation for Natural Science

The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church

Restoring and Healing the World through Responsibility and Commitment in accord with Natural and Divine Law!

European Headquarters ✦ PO Box 7995 ✦ 6000 Lucerne 7, Switzerland ☎-Tel: 41(41)798 0398 ☎-Fax: 41(41)798 0399
World Headquarters ✦ PO Drawer 16900 ✦ Washington DC, 20041, USA ☎-Tel: 1(703)631-1408 ☎-Fax: 1(703)631-1919 ✦ www.naturalscience.org

Mardi 2 juin 2020

Comment réduire l'exposition au rayonnement au bureau à domicile

Faites-vous partie des milliers de personnes qui doivent soudainement travailler ou apprendre à la maison? Ou est-ce plutôt une possibilité pour vous?

Comme nous l'avons déjà souligné, la meilleure prophylaxie contre la maladie est un système immunitaire fort. Cependant, le rayonnement à haute fréquence des smartphones, Wi-Fi, casques d'écoute bluetooth, etc. affaiblit le système immunitaire et supprime la synthèse de la vitamine D3, comme le montrent clairement les études.

[Martin L. Pall présente un ensemble d'études approfondies sur les effets des rayonnements à haute fréquence dans « 5G as a Serious Global Challenge »] Pourtant, il n'est pas si compliqué de créer son propre bureau à domicile avec le moins de rayonnements possible. Nous allons vous montrer comment vous pouvez le faire avec quelques mesures simples !

- Selon toute probabilité, vous dépendez d'Internet et du téléphone. Mais où se trouve le routeur ? Peut-être dans le salon au rez-de-chaussée ? Et comment faites-vous pour amener l'Internet dans votre bureau ou la chambre des enfants au premier étage ?

L'idéal serait que l'électricien avait déjà câblé les chambres avec une connexion Internet et des prises Ethernet. Si ce n'est pas (encore) le cas, les possibilités suivantes sont à considérer : il existe des câbles Ethernet d'une longueur allant jusqu'à 20 mètres qui, bien que, lorsqu'ils traversent de part et d'autre l'appartement, ne sont pas nécessairement agréables à voir, mais qui remplissent parfaitement leur fonction. La troisième meilleure option est un kit Powerline. Ici, le signal internet est alimenté par une prise de courant normale à l'aide d'un adaptateur CPL, puis découplé à nouveau dans une autre pièce à l'aide d'un autre adaptateur CPL. Si rien d'autre n'est possible,

seulement le Wi-Fi est la solution, mais il doit être utilisé le moins possible.

- Mit einem sogenannten „Switch“ (z. B. 8-fach Switch Netgear GS108 GE) können fast beliebig viele Geräte untereinander und mit dem Router und somit mit dem Internet verbunden werden.
- Pour les appels téléphoniques, le smartphone et le téléphone sans fil (DECT) doivent être évités. Le bon, vieux téléphone avec câble est le premier choix parce qu'il n'émet pas de rayonnement à haute fréquence. (Les téléphones câblés existent encore en effet! Par exemple Switel Corded TF 535) Il est également possible de faire des appels téléphoniques via ordinateur. Pour cela, vous avez besoin d'un haut-parleur (déjà installé dans l'ordinateur portable) ou d'un casque (veuillez utiliser un câble, pas une connexion sans fil comme Bluetooth), d'un microphone (déjà installé dans l'ordinateur portable) et d'un logiciel de conférence comme, par exemple, Skype. Vous pouvez régler en toute sécurité le smartphone en mode vol ou l'éteindre complètement.
- Si vous devez toujours être joignable sur votre téléphone mobile : désactivez tous les autres services sans fil du téléphone (données mobiles, Wi-Fi, Bluetooth, etc.).
- Il est possible que vous ne vouliez pas vous débarrasser de votre téléphone sans fil (DECT) tout de suite. Alors vérifiez si le téléphone a une fonction telle que « Sans rayonnement » ou « Ecomodus Plus ». Si cette fonction est activée, le téléphone sans fil ne rayonne que lorsque vous effectuez un appel téléphonique. Si cette fonction n'est pas disponible ou est désactivée, le téléphone DECT rayonne continuellement, que vous fassiez un appel téléphonique ou non.
- Les ordinateurs, ordinateurs portables, imprimantes et autres dispositifs périphériques doivent toujours être connectés via des câbles Ethernet. Dans la plupart des cas, le Wi-Fi peut être évité de cette façon. Cependant, n'oubliez pas d'éteindre la fonction Wi-Fi sur le routeur et l'ordinateur (mode avion). En plus du Wi-Fi, les imprimantes ont souvent d'autres fonctions sans fil avec différents noms (par ex. Wifi-Direct), qui doivent être désactivées individuellement. Assurez-vous que tous les services sans fil sont vraiment éteints sur l'imprimante!
- Les tablettes et les smartphones n'ont généralement pas de prise Ethernet pour relier ces appareils à l'Internet par câble. Au lieu de cela, ils ont une prise USB, et avec un adaptateur USB vers Ethernet disponible dans le commerce (par ex. Belkin USB C vers Gigabit Ethernet Adapter), vous pouvez surfer sur Internet avec votre tablette ou votre smartphone en utilisant une connexion filaire et désactiver la fonction sans fil. Assurez-vous que le port USB de votre appareil correspond à celui de l'adaptateur.

- Si vous ne pouvez pas vous passer du Wi-Fi, allumez-le seulement pendant l'utilisation de l'Internet, puis éteignez-le immédiatement après. Souvent, la puissance de transmission peut être ajustée sur le routeur Wi-Fi. Il va sans dire que la puissance de transmission doit être réglée au minimum nécessaire pour maintenir l'exposition au rayonnement aussi faible que possible.



- Les émetteurs Wi-Fi intégrés dans les ordinateurs portables sont positionnés très près de l'utilisateur, ce qui entraîne une exposition élevée au rayonnement. Cependant, il est possible de connecter un émetteur Wi-Fi externe (par ex. D-Link DWA-131 USB Wi-Fi adaptateur) à un port USB à l'aide d'un câble d'extension USB, et éteindre l'émetteur interne. Cela vous permet de placer l'émetteur plus loin et de réduire l'exposition au rayonnement.



- Bien entendu, d'autres sources de rayonnement, comme les souris d'ordinateur sans fil, les claviers, les écouteurs, les haut-parleurs et les imprimantes, devraient être évitées. Ici aussi, utilisez des appareils filaires autant que possible. Les appareils électroniques comme la télévision, le smartphone, etc. n'ont pas leur place dans la

chambre à coucher. Et si vous les y gardez, ils devraient être éteints complètement la nuit. Ce n'est qu'à ce moment-là que le corps peut se remettre des contraintes et des tensions de la journée et se régénérer correctement. Pour vous permettre de maîtriser les tâches du lendemain avec un plein d'énergie et d'élan !

- Des instruments de mesure de haute fréquence, simples d'utilisation et relativement peu coûteux, sont vendus dans les magasins (env. 200 euros). Vous pouvez les utiliser pour vérifier s'il n'y a pas un émetteur non détecté quelque part dans votre bureau ou votre pièce qui rayonne jour après jour (p. ex., Acousticom 2).

Le travail à la maison vous offre, à vous et à vos enfants, une excellente occasion d'échapper à l'exposition des radiations souvent très fortes dans le bureau ou dans la salle de classe et de donner un peu de repos au système immunitaire. Pourquoi ne parlez-vous pas également à votre employeur ou à l'enseignant de votre enfant sur la façon de réduire l'exposition aux rayonnements dans le bureau ou en classe? Ils seront certainement reconnaissants pour cette précieuse information!

Vous pouvez commander les adaptateurs, câbles, etc. mentionnés dans l'article dans les boutiques en ligne.

Publié le Mardi 2 juin 2020 dans les catégories Coronavirus, Santé, Micro-ondes & communications mobiles

<https://www.naturalscience.org/fr/news/2020/06/comment-reduire-lexposition-au-rayonnement-au-bureau-a-domicile/>