



The World Foundation for Natural Science

The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church

Restoring and Healing the World through Responsibility and Commitment in accord with Natural and Divine Law!

European Headquarters ✦ PO Box 7995 ✦ 6000 Lucerne 7, Switzerland ☎-Tel: 41(41)798 0398 ☎-Fax: 41(41)798 0399
World Headquarters ✦ PO Drawer 16900 ✦ Washington DC, 20041, USA ☎-Tel: 1(703)631-1408 ☎-Fax: 1(703)631-1919 ✦ www.naturalscience.org

Понедельник, 13 апреля, 2020

Растительные антибиотики

Растения защищают себя от различных врагов (бактерий, грибов, вирусов, травоядных) с помощью вспомогательных веществ и используют целый ряд активных ингредиентов, например, горчичные масла, аллицин, иридиоды, терпены или полифенолы. Таким образом, растения обладают антибактериальным, противогрибковым, противовирусным и противовоспалительным действием — они являются природными антибиотиками.

Таковыми ингредиентами-антибиотиками являются:

- Эфирные масла (например, тимьян, шалфей, ромашка)
- Аллицин, сернистые соединения (например, в чесноке, луке, диком луке)
- Аукубин (например, в рябине)
- Дубильные вещества (например, в лапчатке и шалфеях)
- Гиперфорин (в зверобое)
- Горчичные масла (в настурции, хрене, кресс-салате)
- Сапонины (например, в плюще)

Такие природные антибиотики, как фитобиотики, ингибируют рост микроорганизмов (это называется антибиозом) и не вызывают отторжение или нарушение жизнедеятельности естественных колоний микробов в слизистой оболочке кишечника; они практически не имеют побочных эффектов.

Растительные антибиотики имеют следующие основные преимущества:

- они эффективны против широкого спектра патогенных микроорганизмов и в то же время укрепляют иммунную систему
- они одновременно эффективны против вирусов и грибов
- они не повреждают кишечную флору

Фитобиотики известны с давних времен. Еще в древности антибактериальные

свойства лука-порей были известны на Востоке. Лук-порей и растения, содержащие горчичное масло, такие как кресс-салат, настурция и хрен, содержат сильные антибактериальные «гликозиды горчичного масла». Содержащиеся в нем соединения серы выводятся из организма через дыхательные и мочевыводящие пути и в течение нескольких часов приобретают антибактериальные свойства. Они могут, среди прочего, снизить риск суперинфекции.

В Средние века дезинфекция проводилась путем окуриванием с использованием можжевельника, тимьяном, дягиля и лаванды. Уже было известно, что пары эфирных масел оказывают ингибирующее действие на микробы. Такое антибактериальное дезинфицирующее действие на дыхательные пути существует у более или менее всех растений, которые содержат эфирные масла (особенно хвойные), но также и у специй, таких как анис, гвоздика, имбирь, куркума, перец, тимьян и корица. В качестве кухонного антибиотика, чеснок и дикий чеснок бесспорно незаменимы по своим антисептическим свойствам. Швейцарский травник Иоганн Кюнцле (1857–1945) писал: «При распространении тифа, холеры или других эпидемий чеснок следует употреблять ежедневно».

Шалфей также является одним из таких растений, которые мы можем использовать для укрепления нашего здоровья во многих отношениях. Вы узнаете больше об этом лекарственном растении в нашей следующей статье.

Опубликованные Понедельник, 13 апреля, 2020 в категориях [Здоровье](#), [Коронавирус](#)
<https://www.naturalscience.org/ru/news/2020/04/>