

Является ли Вейпинг Более Безопасным, чем Курение Табака?

Вы думаете, электронные сигареты безвредны для здоровья? Они могут выглядеть круто и модно, как в случае с модулями нового поколения, которые напоминают компьютерные флешки! Juul, Logic, myBlu, MYLE, PHIX и другие выглядят очень высокотехнологично, но безопасны ли они? Электронная сигарета компании Juul была названа “Айфоном” электронных сигарет, и ее популярность в Соединенных Штатах отчасти обусловлена ее внешним видом. Использование электронных сигарет всего за один год возросло на 78 % в средних школах, где в настоящее время 3 миллиона детей вейпируют; а это 1 из 5 подростков! Администрация США по контролю за продуктами и лекарствами объявила парение “эпидемией” и пригрозила ввести жесткие санкции против компаний, производящих электронные сигареты, особенно Juul.

Компании, производящие электронные сигареты, знают, как внедриться в молодежную культуру: Juul активно рекламирует свой продукт в социальных сетях, используя те же притягательные образы, полные сексуальности, бунта и независимости, что и табачные компании, чтобы завлечь новое поколение курильщиков. Этот рынок продвигает идею о том, что курить электронные сигареты – это круто, весело, и даже необходимо и безопасно. Британское



агентство здравоохранения Public Health England сыграло исключительную роль в популяризации электронных сигарет, заявив, что они на 95 % безопаснее, чем табак. Но действительно ли это так?

Почти все электронные сигареты содержат никотин, который вызывает сильнейшее привыкание; никотин вызывает такую же зависимость, что и героин. Доказано, что никотин влияет на нормальную работу мозга у подростков. Никотин также увеличивает риск возникновения заболеваний сердца и легких, желудочно-кишечных расстройств, снижает иммунитет и угнетает репродуктивную функцию. Никотин нарушает нормальное развитие плода и может привести к тому, что после рождения дети могут страдать от никотинового голодания. Никотин также стимулирует агрессивное поведение раковых клеток.

Ароматизаторы, добавляемые в электронные сигареты, такие как сладкая вата, мармеладные мишки, жевательная резинка и фруктовые вкусы очень привлекательны для подростков и детей. Они начинают парить, и удовольствие, получаемое от этих сладких ароматизаторов, вызывает у них желание парить еще и еще, однако эта тяга обусловлена еще и никотином, к которому у них развивается зависимость. Ароматизаторы активно рекламируются, чтобы подсадить детей и молодежь на вейпинг. То же самое делала табачная индустрия, продавая ароматизированные табачные сигареты, чтобы подсадить детей на курение, пока добавки не были запрещены.

Содержат ли Электронные Сигареты Какие-нибудь Вредные Вещества?

Пары электронных сигарет содержат смесь опасных канцерогенов и токсинов, таких как акролеин, мышьяк, бензол, кадмий, диацетил, формальдегид, свинец и толуол. Никотин в жидкой форме смертелен при попадании в организм, и, к сожалению, уже есть статистика детей и домашних животных, которые погибли, съев или выпив жидкую часть таких сигарет. Доказано, что с парением связано появление ранних признаков развития сердечно-сосудистых заболеваний, болезней легких, включая эмфизему и ХОБЛ, болезни десен, рака ротовой полости и плода, изменения в экспрессии генов мозга, что может привести к проблемам с психическим здоровьем и умственным развитием. Пары электронных сигарет вызывают некроз кожной ткани вокруг ран, что делает процесс заживления гораздо более про-

Ингредиент	Эффект
Акролеин (альдегид)	Непосредственно связан с раком легких
Ацетальдегид	Канцероген класса 1; повреждает ДНК
Никотин	Вызывает сильнейшую зависимость; может вызвать рак
Пропилен Гликоль (антифриз)	Раздражение глаз, горла и дыхательных путей, астма
Толуол	Нарушения функций почек и способности к деторождению

Таб.1: Е-сигареты содержат большое количество тех же вредных веществ, что и табачные сигареты.

должительным. Все эти последствия для здоровья аналогичны последствиям курения. Соли никотина, используемые в новых капсулах, были первоначально разработаны в 1940-х годах в качестве инсектицидов!

Электронные сигареты также стали популярным способом курения каннабиса. Это факт, что каннабис может нарушить развитие мозга молодых людей. Каннабис имеет много других негативных последствий для здоровья, включая зависимость, невроз и проблемы с физическим здоровьем. Для дополнительной информации, обратитесь к нашей брошюре о каннабисе.

Помогают ли Электронные Сигареты Бросить Курить или же Являются Прямой Дорогой к Курению?

Факты показывают, что курильщики, которые обращаются к парению, имеют на 28 % меньше вероятности бросить курить! Около 85 % курильщиков, которые переходят на электронные сигареты, чтобы бросить курить, терпят неудачу и продолжают курить. Электронные сигареты - это просто другой способ получить никотиновую дозу! Курильщики, которые парят, прибегают к вейпингу в местах, где им запрещено курить, но продолжают курить там, где это возможно.

Как только вы начинаете парение, у вас больше шансов попробовать сигареты с табаком. Согласно

многократным исследованиям, проведенным в США и Великобритании, дети и подростки, которые занимаются вейпингом, в 4-6 раз чаще пробуют курить сигареты с табаком, чем те, кто никогда не парил. Было даже обнаружено, что молодые люди (18–30 лет), которые никогда не курили, но начали парить, почти в 7 раз более склонны пробовать табачные сигареты! Вне всякого сомнения, парение является прямой дорогой к курению!

Пассивное Парение

Когда кто-то выдыхает паровое облако рядом с вами, вы вдыхаете ультрадисперсные частицы никотина, канцерогенов и других токсинов, особенно в закрытых помещениях. Родители, которые парят рядом со своими детьми, должны задуматься о том, чтобы воздерживаться от вейпинга в автомобиле, так как это может быть очень опасно для их детей или домашних животных. Было даже установлено, что имеет место быть опосредованный вейпинг. Ультратонкие частицы никотина попадают на поверхность, контактирующую с паром, и при соприкосновении с ней впитываются кожей.

Существуют ли Долгосрочные Положительные Эффекты от Вейпинга, Называемые “Снижением Вреда” для Населения?

Национальная Академия Наук США провела обзор 800 опубликованных исследований электронных сигарет. Хотя трудно сказать о долгосрочных эффектах, так как парение – явление новое, тем не менее НАН пришел к выводу, что из-за массового распространения электронных сигарет среди детей и молодежи долгосрочная перспектива (через 50 лет, когда детям, которые сейчас вейпируют, будет состоять, наиболее вероятно, в ухудшении здоровья населения. Учитывая, что вейпинг – это проверенный путь к курению, такой вывод логичен. В последующие годы, вейпинг приведет к появлению огромных проблем со здоровьем, поскольку фактические данные указывают на негативные последствия для здоровья, схожие с теми, что вызваны табаком. Ежегодно во всем мире от курения табака умирает 7 миллионов человек. Вскоре эта цифра возрастет, благодаря курильщикам электронных сигарет!

Что Ты Можешь Сделать?

1. Быть хорошим примером хороший пример для себя, своей семьи и друзей, воздерживаясь от курения обычных или электронных сигарет и не принимая наркотики.
2. Просвещать себя и свою семью, друзей и школы о вреде вейпинга. Для получения более подробной информации просмотрите наш информационный бюллетень .
3. Писать в местные муниципалитеты и требовать установления зон, свободных от курения и парения электронных сигарет, особенно для детей, а также полного запрета на продажу всех так называемых сладких и фруктовых жидких ароматизаторов для электронных сигарет как в обычных магазинах, так и в тех, что специализируются на продаже электронных сигарет.
4. Писать своим политикам, чтобы они представили факты о вейпинге, и просить, чтобы с электронными сигаретами обращались так же, как с табаком, и чтобы они были скрыты от глаз покупателей в магазинах и на автозаправочных станциях, а также запрещены в общественных местах, включая парки и детские площадки.

Если вы знаете кого-то, кто парит, то один из лучших советов для него может быть прочтение книги Аллена Карра “Легкий способ бросить курить”.



Мы всегда рады вашим вопросам!

The World Foundation for Natural Science

World Headquarters

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.

☎-Phone +1(703)631-1408 ✎ ☎-Fax +1(703)631-1919

✉-E-mail: HQ@NaturalScience.org

European Headquarters

P.O. Box 7995, CH-6000 Lucerne 7, Switzerland

☎-Phone +41(41)798-0398 ✎ ☎-Fax +41(41)798-0399

✉-E-Mail: EU-HQ@NaturalScience.org

03/19



The World Foundation for Natural Science
The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
*Restoring and Healing the World through Responsibility and
Commitment in accord with Natural and Divine Law!*



**Электронные сигареты:
ТАК ЖЕ ОПАСНЫ,
КАК И ТАБАК!**