

Наиболее Используемый (Нелегальный) Наркотик

Согласно Всемирному Докладу о Наркотиках ООН за 2017 год, 183 миллиона человек во всем мире употребляют каннабис, и эта тенденция усиливается. Каннабис используется в форме марихуаны (высушенные соцветия и листья), гашиша (смола цветов, смешанных с частями растения) или масла гашиша (вязкий экстракт из смолы). Возрастная группа с наибольшим уровнем его потребления – молодые люди и подростки; в Европе 70% тех, кто употребляют каннабис каждый или почти каждый день, это молодые люди от 15 до 34 лет.

Каннабис – биологическое название растения конопли – обычно считается “легким наркотиком” с незначительными обратимыми побочными эффектами, не вызывающими привыкание и не представляющими угрозы здоровью других. Кроме того, каннабис является мощным лекарственным растением, которое, как сообщают, творит чудеса в борьбе с раком, рассеянным склерозом, болью, эпилепсией и многими другими заболеваниями и недугами. И хотя правда, что каннабис является ценным универсальным растением и определенно может приносить медицинскую пользу, он ни в коем случае не безвреден, особенно для возрастной группы с самым высоким уровнем его потребления – молодежи – для которой он может представлять опасность.

Каннабис Влияет На Нервную Систему

Растение каннабис содержит несколько сотен химических веществ, по крайней мере, 80 из которых являются так называемыми каннабиноидами, из которых тетрагидроканнабинол (ТГК) и каннабидиол (КБД) обладают самыми высокими концентрациями. Каннабиноиды взаимодействуют с эндоканнабиноидной системой самого организма, которая имеет непосредственное отношение, помимо прочего, к расслаблению, обеспечению питательными веществами, сну и памяти. Они проникают через гематоэнцефалический барьер и воздействуют на каннабиноидные рецепторы в человеческом мозге, таким образом, непосредственно воздействуя на центральную нервную систему.

В то время как КБД оказывает в основном медицинский эффект и не имеет возбуждающего действия, ТГК дает вам ощущение “эйфории”. ТГК и КБД являются антагонистами. Они образованы из одного и того же базового вещества и могут уравнивать или нейтрализовать эффекты друг друга. Несколько десятилетий назад соотношение ТГК к КБД в расте-

ниях составляло приблизительно 10:1, с содержанием ТГК менее 3%, в современных культурах оно составляет 100:1, а содержание ТГК теперь превышает 30%. Таким образом, сегодня каннабис утратил свой естественный баланс в плане содержания ТГК – КБД и, следовательно, это уже не то же самое лекарство древних Китайцев или Египтян и не та травка, которую курило “поколение хиппи”.

До сих пор неизвестна смертельная доза каннабиса, но существует риск передозировки, особенно если его не курят или вдыхают (что является наиболее распространенной формой потребления), а принимают внутрь, то есть с пищей, когда последствия отдалены во времени. Фактически, до сих пор мы ничего не знаем о воздействии на человека большинства веществ в растении каннабис.



Каннабис Может Вызвать Психоз

Исследования последних 30 лет показали прямую корреляцию между употреблением каннабиса и развитием психоза. Как и все вещества, обладающие способностью вызывать привыкание, каннабис воздействует на центр вознаграждения головного мозга, который стимулирует высвобождение дофамина – нейромедиатора, который вызывает чувство счастья, а также отвечает за мотивацию. Выброс дофамина, вызванный наркотиками, во многом превышает его освобождение обычным путем в результате естественного поведения, например, секса.

Употребление каннабиса может увеличить концентрацию дофамина в мозге до той степени, что нарушается равновесие метаболизма мозга. В результате может возникнуть психоз, проявляющийся в слуховых и визуальных галлюцинациях, паранойе, спутанности сознания, рассеянности и недостатке концентрации. Если после того, как организм усвоил наркотическое вещество, симптомы сохраняются, тогда говорят о развитии хронического психоза, также называемого шизофренией. Чем выше доля ТГК в каннабисе, тем выше риск развития психоза. Риск развития шизофрении увеличивается на 37% в результате употребления каннабиса. В особенности это относится к людям с соответствующей генетической предрасположенностью. Но знаете ли вы, входите ли вы в эту группу населения или нет?

Курение Травки Разрушает Ваш Мозг

Те, кто годами или даже десятилетиями регулярно употребляет каннабис, также рискуют буквально разрушить свой мозг из-за курения марихуаны. Люди, которые начинают курить траву в подростковом возрасте, теряют около 10% своего интеллекта в течение 20 лет. Поскольку мозг начинает разрушать допаминовые рецепторы в попытке саморегуляции при постоянном избытке дофамина, так что клетки мозга умирают, это может привести к постоянным нарушениям в работе мозга. Так как созревание мозга завершается не раньше возраста примерно 25 лет, риск необратимого повреждения мозга и его развития в результате потребления каннабиса особенно высок для подростков. Существует прямая корреляция между возрастом начала потребления, продолжительностью и объемом потребления и повреждением головного мозга. Или, если выразиться смелее: чем раньше человек начинает употреблять каннабис, тем опаснее это для его здоровья.

Дым Каннабиса Изменяет ДНК

Возможные последствия употребления каннабиса включают психоз, шизофрению, замедление развития мозга и нарушение работы мозга, потерю памяти и концентрации или проблемы с обучением, снижение работоспособности, нарушение кровообращения и работы иммунной системы, нарушение репродуктивной функции и снижение либидо, увеличение риска инсульта и инфаркта, а также заболевания легких, такие как ХОБЛ (Хроническая Обструктивная Болезнь



The World Foundation for Natural Science
 The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
*Restoring and Healing the World through Responsibility and
 Commitment in accord with Natural and Divine Law!*

Легких). Конечно, ряд этих заболеваний напрямую связан с тем фактом, что перед тем, как выкурить, каннабис скручивают в сигарету вместе с табаком, так что помимо каннабиса добавляются общеизвестные последствия злоупотребления табаком. Поскольку каннабис горит при гораздо более высоких температурах, чем табак, выделяется еще больше токсинов.

Заявление о том, что курение через водяную трубу (бонг) менее вредно, поскольку вода "очищает" дым, является мифом. Дым только охлаждается, что облегчает курение. Для сравнения, одна затяжка кальяна вызывает почти такой же эффект, что и количество дыма от целой сигареты, что делает кальян еще более вредным. Употребление каннабиса через испаритель отнюдь не безвредно, поскольку это также приводит к попаданию токсинов в организм и замедлению развития мозга. Ученые также обнаружили, что вдыхание дыма каннабиса влияет на ДНК и, возможно, способствует развитию рака.

К тому же, употребление каннабиса увеличивает риск несчастных случаев. Каннабис остается в организме гораздо дольше, чем алкоголь, поэтому, например, риск автомобильной аварии со смертельным исходом даже выше, чем под влиянием антидепрессантов или веществ, содержащих опиоиды.

Либеральное Законодательство—Высокое Потребление У Молодежи

Уже давно доказано, что существует прямая зависимость между восприятием безвредности вещества и уровнем его потребления. В странах с более либеральной политикой в отношении каннабиса подростки потребляют значительно больше, чем в странах с ограничительным законодательством, и где разрешена торговля так называемым лекарственным каннабисом, употребление марихуаны среди несовершеннолетних растет. Именно поэтому, к примеру, Американская Академия Педиатрии выступает против легализации каннабиса. Если сделать каннабис более доступным для взрослых, это также облегчает к ней доступ для детей и подростков. Кампании по легализации каннабиса могут иметь следствием лишь то, что молодые люди станут воспринимать каннабис как безвредное и безопасное вещество и, следовательно, чаще потреблять его, что может привести к разрушительным последствиям для их развития и здоровья на протяжении всей жизни.

Каннабис Может Привести К Развитию Зависимости

Около 9% людей, которые экспериментируют с марихуаной, становятся зависимыми. Эта величина вырастает до одного из шести человек, когда употребление начинается в подростковом возрасте, и от 25% до 50% при ежедневном употреблении. Например, как в Германии, так и в Швейцарии количество людей, нуждающихся в амбулаторном или стационарном лечении или помощи в борьбе с зависимостями, связанными в основном с каннабисом, постоянно увеличивается. Все больше людей вынуждены проходить лечение от зависимости от каннабиса. Наше тело не воспринимает разницу между тяжелыми и легкими наркотиками. Наш мозг не различает, от чего он зависит; наркотик есть наркотик! Однако отказаться от каннабиса непросто, прежде всего, потому, что каннабис – это наркотик, который обладает наиболее привлекательным образом для зависимых и считается безвредным. В отличие от наркоманов, употребляющих алкоголь, героин или никотин, наркоманы, употребляющие каннабис, не считают свои наркотики проблемой, и поэтому зачастую их трудно убедить полностью воздержаться от его употребления.

Тем, кто хочет оставаться здоровым и поддерживать функциональные возможности своего мозга, следует избегать употребления любых наркотиков – включая каннабис!

*"Мы не должны считать марихуану
безвредной, учитывая то, что мы уже знаем
о ее вреде для подростков, пока мы не
сможем доказать обратное".*

*Д-р Шарон Леви, Председатель Комитета по
Борьбе со Злоупотреблением Наркотиками
Американской Академии Педиатрии*

Мы всегда рады ответить на ваши вопросы!

The World Foundation for Natural Science

Главный Офис

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.

☎-Телефон +1(703)631-1408 ✎ ☎-Факс +1(703)631-1919

✉-Эл. почта: HQ@naturalscience.org

Европейский Офис

P.O. Box 7995, CH-6000 Lucerne 7, Switzerland

☎-Телефон +41(41)798-0398 ✎ ☎-Факс +41(41)798-0399

✉-Эл. почта: EU-HQ@naturalscience.org

03/19



**Каннабис
Курение Травки Ни
Безвредно, Ни Полезно
Для Здоровья**