

## La drogue (illégal) la plus utilisée

Selon le rapport mondial 2017 des Nations Unies sur les drogues, 183 millions de gens dans le monde consomment du cannabis et la tendance est à la hausse. Le cannabis est pris sous forme de marijuana (fleurs et feuilles séchées), hachisch (résine de fleurs mélangée avec d'autres parties de la plante) ou huile de hachisch (extrait visqueux à partir de la résine). Le groupe d'âge avec la consommation la plus importante est celui des jeunes adultes et des adolescents. En Europe, 70 % des personnes prenant du cannabis tous les jours ou presque ont entre 15 et 34 ans.

Le cannabis, nom biologique de la plante de chanvre, est généralement perçu comme une « drogue douce » avec des effets secondaires réversibles négligeables qui ne rendent pas addict et ne représentent pas de menace pour les autres. Qui plus est, le cannabis est une herbe médicinale puissante dite faisant des miracles sur le cancer, la sclérose en plaques, les douleurs, l'épilepsie, les troubles du sommeil et beaucoup d'autres maladies et affections. Bien qu'il soit vrai que le cannabis est une plante utile précieuse et polyvalente et qu'il a définitivement un potentiel médical, il n'est aucunement inoffensif et représente un danger surtout pour le groupe d'âge qui en consomme le plus, la jeunesse.

## Le cannabis affecte le système nerveux

La plante de cannabis contient plusieurs centaines de substances chimiques, dont au moins 80 sont appelées cannabinoïdes, parmi lesquelles le tétrahydrocannabinol (THC) et le cannabidiol (CBD) sont présents dans les plus grandes concentrations. Les cannabinoïdes interagissent avec le système endocannabinoïde de l'organisme, qui influence entre autres la relaxation, la nutrition, le sommeil et la mémoire. Ils traversent la barrière hémato-encéphalique et agissent sur les récepteurs des cannabinoïdes du cerveau humain, interférant ainsi directement avec le système nerveux central.

Alors que le CBD est principalement responsable des effets médicaux et n'enivre pas, le THC rend « high ». Le THC et le CBD sont antagonistes. Ils sont formés à partir de la même substance de base et peuvent équilibrer ou neutraliser les effets de l'autre. Alors qu'il y a quelques dizaines d'années, le ratio THC:CBD était approximativement de 10:1, avec un contenu en THC de moins de 3%, le ratio des cultures actuelles est de 100:1, avec une

proportion en THC excédant les 30 %. Donc, le cannabis d'aujourd'hui a perdu son équilibre naturel concernant la teneur en THC-CBD et ne peut plus, de ce fait, être comparé au vieux remède des anciens chinois et égyptiens ou avec le joint de la « génération flower power ».

Jusqu'à présent, aucune dose mortelle de cannabis n'est connue mais il existe un risque d'overdose, en particulier lorsqu'il n'est pas fumé ou inhalé (formes les plus communes de consommation), mais pris oralement, par ex. dans la nourriture où son effet est retardé. C'est un fait qu'aujourd'hui, nous ne savons rien des effets de la plupart des substances de la plante de cannabis.



## Le cannabis peut provoquer des psychoses

Les études des 30 dernières années ont montré une corrélation directe entre l'utilisation du cannabis et le développement de psychoses. Comme toutes les substances à potentiel addictif, le cannabis agit sur le centre de récompense du cerveau, où il stimule la libération de dopamine, un neurotransmetteur qui apporte un sentiment de bonheur et qui est également responsable de la motivation. Pour cette raison, il est prétendu que le cannabis augmente le bien-être. La libération de dopamine par une drogue est beaucoup plus forte qu'une libération naturelle obtenue lors de comportements naturels comme les rapports sexuels.

La consommation de cannabis peut tellement augmenter la concentration de dopamine dans le cerveau que le métabolisme cérébral se déséquilibre. En conséquence,

une psychose peut apparaître, se manifestant par ex. par le fait d'entendre des voix, des hallucinations, de la paranoïa ou de la confusion. Si les symptômes persistent alors que la substance addictive a été métabolisée, on parle de psychose chronique, également appelée schizophrénie. Plus la proportion de THC dans le cannabis est forte, plus le risque de développer une psychose est grand. Il est vrai que cela s'applique avant tout aux personnes ayant la prédisposition génétique correspondante, mais qui est dans la mesure de savoir s'il fait partie de ce groupe ou non ?

## Se détruire le cerveau en fumant des joints

Ceux qui consomment régulièrement du cannabis pendant des années ou même des décennies courent le risque de littéralement se détruire le cerveau parce qu'ils fument de l'herbe. Les personnes qui commencent à fumer du cannabis dès leur adolescence perdent environ 10% de leur intelligence en vingt ans. Lorsqu'il y a un excès constant de dopamine, le cerveau, dans un effort d'auto-régulation, commence à décomposer les récepteurs de la dopamine jusqu'au point où les cellules du cerveau meurent, ce qui peut provoquer des pertes permanentes de performance. Comme la maturation cérébrale n'est terminée qu'à l'âge d'environ 25 ans, le risque d'un dommage irréversible du cerveau et de son développement par la consommation de cannabis est particulièrement élevé chez les adolescents. Il y a une corrélation directe entre l'âge de la première prise, la durée et la quantité de consommation et l'endommagement du cerveau. Ou pour le dire un peu crûment: plus une personne prend du cannabis tôt et régulièrement, plus elle met en danger sa santé.

## Fumer du cannabis altère l'ADN

Les effets possibles du cannabis sont les psychoses, la schizophrénie, les troubles du développement du cerveau et la perte de performance cérébrale, les troubles de la mémoire et de la concentration ou les problèmes d'apprentissage, une performance réduite, une déficience de la circulation et du système immunitaire, des troubles de la reproduction et de la sexualité, une augmentation du risque d'attaques cérébrales et cardiaques, ainsi que des maladies pulmonaires comme la MPOC. Bien sûr, certaines de ces maladies sont directement liées au fait que le cannabis est roulé, avec du

tabac, dans une cigarette qui est fumée, ce qui ajoute au cannabis les effets bien connus du tabagisme. Comme le cannabis brûle à des températures beaucoup plus élevées que le tabac, davantage de toxines sont produites.

L'affirmation que fumer avec une pipe à eau (bong) serait moins nocif parce que l'eau « purifierait » la fumée est un mythe. La fumée est seulement refroidie, ce qui facilite la consommation. En revanche, une seule bouffée au bong revient presque à la même quantité de fumée qu'une cigarette entière, ce qui rend cet ustensile encore plus nocif. Prendre le cannabis avec un évaporateur ou une e-cigarette n'est en aucun cas inoffensif, puisque cela limite également le développement du cerveau et peut intoxiquer le corps. Les scientifiques ont aussi trouvé que l'inhalation de la fumée du cannabis a des effets altérant l'ADN et potentiellement cancérigènes.

Par ailleurs, la consommation de cannabis augmente aussi le risque d'accidents. Le cannabis demeure dans le corps beaucoup plus longtemps que l'alcool, c'est la raison pour laquelle, par ex., le risque d'un accident de voiture mortel est même plus élevé que sous l'influence d'antidépresseurs ou de substances contenant des opiacés.

### Une législation libérale – une consommation élevée chez les jeunes

Il a été démontré depuis longtemps qu'il y a une corrélation directe entre la perception de l'innocuité d'une substance et sa consommation. Dans les pays avec une politique en matière de cannabis plus libérale, les adolescents consomment considérablement plus que dans les pays avec une législation restrictive, et là où le commerce de cannabis soi-disant médical est autorisé, l'utilisation de marijuana par les mineurs augmente. C'est pourquoi par ex. l'Académie Américaine de Pédiatrie se prononce contre la légalisation du cannabis. Rendre le cannabis plus facilement accessible aux adultes augmente également la facilité d'accès pour les enfants et adolescents. Les campagnes pour la légalisation du cannabis auraient uniquement pour effet que les jeunes perçoivent le cannabis comme une substance sûre et inoffensive, et par conséquent le consommeraient plus souvent, ce qui pourrait avoir des conséquences dévastatrices sur leur développement et leur santé tout au long de leur vie.

### Le cannabis peut créer une dépendance

Il existe bien aussi le risque de développer une dépendance au cannabis. Environ 9% des gens qui essaient la marijuana deviennent addicts. Cette proportion augmente jusqu'à une personne sur six lorsque la consommation commence à l'adolescence et entre 25 et 50% de ceux qui la consomment quotidiennement développent une addiction. De plus en plus de personnes doivent suivre un traitement pour une dépendance au cannabis. Pour notre corps, il est insignifiant de différencier entre les drogues dures et les drogues douces. Notre cerveau ne fait pas la différence : une drogue est une drogue ! Cependant, arrêter le cannabis est particulièrement difficile, parce qu'il est la drogue perçue le plus positivement et il est considéré comme sans danger. Contrairement aux dépendants de l'alcool, de l'héroïne et de la nicotine, les accros aux cannabis ne voient pas leur drogue comme un problème. Donc, il est souvent difficile de les persuader à rester complètement abstinents.

Ceux qui veulent rester en bonne santé et maintenir la capacité fonctionnelle de leur cerveau, ne devraient toucher à aucune drogue – le cannabis inclus !

*« Tant que nous ne pouvons pas prouver le contraire, nous ne devrions pas considérer la marijuana comme inoffensive, étant donné que nous connaissons déjà sa nocivité sur les adolescents. »*

*Dr. Sharon Levy, Présidente du Comité de la Toxicomanie de l'Académie Américaine de Pédiatrie*

*Nous sommes toujours heureux de répondre à vos questions !*

### The World Foundation for Natural Science

#### Siège Mondial

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.  
 ☎-Tél. +1(703)631-1408 ✉-Fax +1(703)631-1919  
 ✉-E-Mail: HQ@naturalscience.org

#### Siège Européen

P.O. Box 7995, CH-6000 Lucerne 7, Suisse  
 ☎-Tél. +41(41)798-0398 ✉-Fax +41(41)798-0399  
 ✉-E-Mail: EU-HQ@naturalscience.org

02/19



The World Foundation for Natural Science  
 The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church  
 Restoring and Healing the World through Responsibility and  
 Commitment in accord with Natural and Divine Law!



**Cannabis**  
**EN FUMER N'EST**  
**NI SAIN NI SANS DANGER**