

La Droga (Ilegal) Más Usada

Según el Informe Mundial de Drogas 2017 de la ONU, 183 millones de personas a nivel mundial usan el cannabis y la tendencia es creciente. El cannabis se usa en forma de marihuana (inflorescencias y hojas secas) hachís (resina de las flores mezclada con partes de la planta) o aceite de hachís (extracto viscoso de la resina). El grupo de edad con mayor consumo son los adultos jóvenes y los adolescentes; en Europa, el 70% de personas que consumen diariamente o casi diariamente están entre los 15 y 34 años de edad.

Cannabis, el nombre biológico de la planta de cáñamo, generalmente se percibe como una “droga suave” con efectos secundarios insignificantes y reversibles que no es adictivo y no supone una amenaza para los demás. Además, el cannabis es una potente hierba medicinal que se dice funciona maravillosamente para el cáncer, esclerosis múltiple, dolor, epilepsia, trastornos del sueño y muchas otras enfermedades y trastornos. Si bien es cierto que el cannabis es una preciosa planta versátil y definitivamente tiene potencial clínico, de ninguna manera es inofensivo, sino que en particular para el grupo de edad de mayor consumo – los jóvenes – puede ser peligroso.

El Cannabis Afecta el Sistema Nervioso

La planta de cannabis contiene varios cientos de sustancias químicas, al menos 80 de las cuales son los llamados cannabinoides, de éstos el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD) se encuentran en altas concentraciones. Los cannabinoides interactúan con el propio sistema endocannabinoide del cuerpo que influencia, entre otras cosas, la relajación, la nutrición, el sueño y la memoria. Éstos penetran la barrera hematoencefálica y actúan sobre los receptores de cannabinoides en el cerebro humano, de este modo interfieren directamente con el sistema nervioso central.

Mientras el CBD es principalmente responsable de los efectos clínicos y no es intoxicante, el THC le asegura que se “eleve”. El THC y el CBD son antagonistas. Se forman a partir de la misma sustancia original y pueden equilibrar o neutralizar los efectos del uno al otro. Cuando hace unas pocas décadas, la proporción entre THC y CBD era aproximadamente de 10:1, con un contenido de THC de menos del 3%, la proporción en los cultivos de hoy es de 100:1, con el contenido de THC ahora excediendo el 30%. De modo que el cannabis de hoy ha

perdido su equilibrio natural en términos de contenido de THC-CBD y por lo tanto ya no puede ser comparado con el antiguo remedio de los ancianos chinos o egipcios o con el porro de la “generación de las flores”. Hasta ahora, no se conoce ninguna dosis letal de cannabis, pero existe el riesgo de sobredosis, especialmente si el cannabis no es fumado o inhalado (las cuales son las formas más comunes de consumo), sino que se toma en forma oral, por ejemplo en la comida, por lo cual su efecto es retardado. Es una realidad que hasta ahora no sabemos nada de los efectos de la mayoría de las sustancias de la planta de cannabis.



El Cannabis Puede Causar Psicosis

Los estudios en los últimos 30 años demostraron una correlación directa entre el uso del cannabis y el desarrollo de psicosis. Como todas las sustancias con un potencial adictivo, el cannabis actúa sobre el centro de recompensa del cerebro, donde estimula la liberación de dopamina, un neurotransmisor que causa un sentimiento de felicidad y que también es responsable de la motivación. Por esta razón se atribuye que el cannabis incrementa el bienestar. La liberación de la dopamina por la droga es muchas veces más alta que la liberación de la dopamina natural, la cual se produce por medio del comportamiento natural tal como el sexo.

El uso de cannabis puede incrementar demasiado la concentración de dopamina en el cerebro de modo que el metabolismo cerebral se desequilibra. Como resultado,

la psicosis puede ocurrir, manifestándose por ejemplo al oír voces, alucinaciones, paranoia o confusión. Si los síntomas persisten incluso después de que el cuerpo haya metabolizado su sustancia adictiva, hablamos de una psicosis crónica, también llamada esquizofrenia. Entre más alta sea la proporción de THC en el cannabis, mayor es el riesgo de desarrollar una psicosis. El riesgo de desarrollar esquizofrenia se incrementa en un 37% debido al uso del cannabis. Es real que esto corresponde especialmente a personas que tienen una correspondiente predisposición genética. ¿Pero quién sabe si él o ella pertenece a este grupo de población o no?

Destruyendo su Cerebro por Fumar Marihuana

Aquellos que regularmente consumen cannabis durante años o incluso décadas corren el riesgo de proverbialmente destruir su cerebro por fumar marihuana. Las personas que empiezan a fumar marihuana en la adolescencia pierden el 10% de su inteligencia dentro de 20 años. Debido a que el cerebro empieza a destruir los receptores de dopamina en un esfuerzo por autorregularse cuando existe un constante exceso de dopamina, hasta el punto que mueren las células del cerebro, puede haber pérdidas permanentes en el desempeño del cerebro. Puesto que la maduración del cerebro no está completa hasta alrededor de los 25 años de edad, el riesgo de daño irreversible del cerebro y su desarrollo por el uso del cannabis es particularmente alto para los adolescentes. Existe una correlación directa entre la edad de inicio, duración y cantidad de uso con el daño cerebral. O para decirlo un poco más claro: Entre más temprano y más frecuente una persona use el cannabis, más peligroso es para su salud.

El Humo de Cannabis Altera el ADN

Los posibles efectos del uso del cannabis son psicosis, esquizofrenia, desarrollo cerebral reducido y pérdida del desempeño cerebral, trastornos de concentración y memoria o problemas de aprendizaje, reducción del rendimiento, alteración de la circulación y del sistema inmunológico, alteración de la reproducción y reducción de la libido, un mayor riesgo de derrame cerebral e infarto cardíaco, además de enfermedades pulmonares tales como EPOC. Por supuesto, una cantidad de

estas enfermedades están directamente relacionadas con el hecho de que en su mayor parte el cannabis junto con el tabaco se enrolla y se fuma como un cigarrillo, agregando al cannabis los bien conocidos efectos del abuso del tabaco. Como el cannabis se quema a temperaturas mucho más altas que el tabaco, aún más toxinas se producen.

La afirmación de que fumar por medio de una pipa de agua (cachimba) es menos perjudicial porque el agua "purifica" el humo es un mito. El humo sólo se enfría, lo que hace que el fumar sea más fácil. Por el contrario, una sola aspiración en el narguile es casi igual al volumen del humo de un cigarrillo entero, lo cual hace del narguile aún más perjudicial. Ingerir cannabis a través de un evaporador o de un cigarrillo electrónico de ningún modo es inofensivo ya que también limita el desarrollo del cerebro y contamina el cuerpo con toxinas. Los científicos también encontraron alteraciones del ADN y posibles efectos promotores del cáncer por la inhalación del humo de cannabis.

Por cierto, el uso de cannabis también incrementa el riesgo de accidentes. El Cannabis permanece en el cuerpo mucho más tiempo que el alcohol, por eso, por ejemplo, el riesgo de un accidente automovilístico fatal es incluso mayor que cuando se encuentra bajo la influencia de antidepresivos o sustancias que contienen opioides.

Legislación Tolerante – Consumo Elevado en los Jóvenes

Durante mucho tiempo se ha probado que existe una correlación directa entre la percepción de la inofensividad de una sustancia y su consumo. En los países con una política más tolerante sobre el cannabis, los adolescentes consumen significativamente más que en los países con legislación restrictiva, y donde el comercio del llamado cannabis medicinal se permite, el uso de la marihuana entre los menores se incrementa. Por esto, por ejemplo, la Academia Americana de Pediatría, se pronuncia contra la legalización del cannabis. Al hacer el cannabis más fácilmente accesible a los adultos también se incrementa la facilidad de acceso a los niños y adolescentes. Las campañas para legalizar el cannabis sólo podrían tener el efecto de que los jóvenes perciban el cannabis como una sustancia inofensiva y segura y por lo tanto la consuman más frecuentemente, lo cual podría tener un efecto devastador sobre su desarrollo y su salud de por vida.

El Cannabis Puede Desarrollar Dependencia

Casi el 9% de las personas que experimentan con marihuana se convierten en adictos. La proporción se incrementa a una de cada seis personas, cuando el consumo empieza en la adolescencia, y entre el 25 y 50% para un consumo diario. Más y más personas tienen que someterse a un tratamiento debido a la dependencia del cannabis. La diferenciación entre drogas fuertes y suaves es irrelevante para nuestros cuerpos. Nuestro cerebro no distingue de lo que depende; juna droga es una droga! Sin embargo, abandonar el cannabis es particularmente difícil, debido a que el cannabis es la droga con la imagen más positiva y es considerado inofensivo. A diferencia de los adictos a la nicotina, heroína o al alcohol, los adictos al cannabis no consideran su droga como un problema y por lo tanto es a menudo difícil persuadirlos de permanecer completamente en abstinencia.

Aquellos que quieran permanecer saludables y mantener la capacidad funcional de su cerebro, deben mantener sus manos apartadas de todas las drogas – ¡incluyendo el cannabis!

"No deberíamos considerar a la marihuana como inofensiva dado lo que ya sabemos acerca de su perjuicio a los adolescentes hasta que podamos demostrar lo contrario."

Dr. Sharon Levy, Jefe del Comité de Abuso de Drogas de la Academia Pediátrica Americana

¡Siempre estamos felices de responder más preguntas!

The World Foundation for Natural Science

Sede Central Mundial

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.

☎-Teléfono +1(703)631-1408 ✦ ☎-Fax +1(703)631-1919

✉-Correo Electrónico: HQ@naturalscience.org

Sede Central Europea

P.O. Box 7995, CH-6000 Lucerne 7, Switzerland

☎-Teléfono +41(41)798-0398 ✦ ☎-Fax +41(41)798-0399

✉-Correo Electrónico: EU-HQ@naturalscience.org 02/19



The World Foundation for Natural Science
The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
Restoring and Healing the World through Responsibility and
Commitment in accord with Natural and Divine Law!



Cannabis
FUMAR MARIHUANA
NO ES INOFENSIVO NI SALUDABLE