

Интернет - это не игровая площадка для детей!

Изначально интернет был создан для военных целей. Он был разработан американскими военными в 1960-е годы холодной войны и не был предназначен для гражданского населения, не говоря уже о детях и подростках. Поэтому для них вообще нет никаких мер предосторожности.

Чтобы проиллюстрировать это, представьте себе город, в котором есть библиотеки, рестораны, кино и парки, но наравне с этим и районы красных фонарей, криминальные зоны, места встреч наркоманов и другие “темные” места. Отпустите ли Вы Вашего ребенка без сопровождения в этот город? Едва ли. Тем не менее, интернет превратился в такой город со “светлыми” и “темными” местами. **Защитите Вашего ребенка!**

Знаете ли Вы, что требуется всего лишь несколько щелчков мышью, чтобы добраться до “жесткой” порнографии? **В интернете 68 миллионов запросов в день подается на поиск порнографического содержания - это соответствует четверти мировых поисковых запросов! В среднем дети в возрасте 11 лет начинают просматривать порнографию.** А Вы действительно знаете, что ищет в интернете Ваш ребенок?

Денежный станок Интернет

В интернете зарабатываются бешеные деньги. Например, Фейсбук, излюбленная в настоящее время социальная сеть, получил в 2014 году прибыль в размере почти трех миллиардов долларов. Как прежде, для своих пользователей Фейсбук бесплатен. Каким образом получается такая астрономическая прибыль? С помощью рекламы! Фейсбук собирает данные о нашей личной жизни и пристрастиях и продает это рекламным компаниям. Волшебным словом является “Персонализированная реклама”, и с каждым щелчком мышью на “Мне нравится” Фейсбук узнает о нас что-то еще. Как мы знаем, самые надежные клиенты - это

те, кого заполучили еще в их детском или подростковом возрасте. Таким образом гарантируется завтрашняя прибыль...

Возьмите себе на заметку: если Вы получаете что-то бесплатно, в действительности Вы больше не клиент – Вы продукт!

(формула для пользователей интернета)

Воздействия на психику

Интернет дает платформу тем людям, которые не имеют права этим пользоваться. Специалисты отмечают стремительный рост случаев интернет-издевательств, которые могут довести до суицида. Согласно представительному опросу FORSA для страховой компании «Techniker Krankenkasse» за 2011 год, каждый третий подросток в возрасте от 14 до 20 лет подвергался, по меньшей мере, однажды издевательствам в интернете. Если обычные издевательства имеют место только в школе, то издевательства в виртуальном пространстве обширнее и из-за этого опаснее. В связи с цифровой взаимосвязанностью издевательства стали возможны по смартфонам, электронной почте и в социальных сетях. Когда и где угодно! Докучать и придирааться к жертве могут круглые сутки. У нее почти нет больше возможности избежать издевательства.

Фейсбук, Твиттер и Ко делают несчастными очень многих детей и подростков. В социальных сетях разыгрывается игра, которая часто смешивается с реальностью. Последствия драматичны. Человек начинает сравнивать свою жизнь с жизнью его бесчисленных “друзей”. То, что охотно забывается: в Фейсбуке и Ко освещаются преимущественно лучшие моменты личной жизни и очень редко ее тяжелые стороны. Исследователи Технического Института в Дармштадте и Университета Хумбольдта в Берлине, Германия, провели опрос среди сотен пользователей Фейсбука и обнаружили нечто поразительное: **треть опрошенных во время и после**

пользования Фейсбуком чувствуют себя плохо. Опрошенные указывали, что им грустно, одиноко, что они чувствуют усталость или разочарование. Причиной этому, как считают исследователи, является зависть к предположительно лучшей жизни других. Чтобы уравновесить негативные чувства, предпринимается самоинсценирование: собственная жизнь представляется лучше, чем она есть в действительности, что в свою очередь вызывает зависть у других пользователей. Эксперты говорят о сильном витке зависти. К тому же, все больше людей страдают от FOMO (Fear Of Missing Out) - страха что-то пропустить. Тот, кто не находится постоянно в сети или недоступен, пропустит, якобы, самое главное. Это ведет к чрезмерному стрессу и напряжению. При этом, согласно исследованию 2014 года, почти две трети 12–19-летних воспринимают как проблему постоянную доступность и никогда не стихающий информационный поток. Почти половина из них сами осознают, что проводят слишком много времени со смартфоном. В этом проявляется большой потенциал зависимости от интернета и социальных сетей. Многие подростки буквально теряют себя в виртуальном мире, теряют интерес к реальной жизни; некоторые даже пренебрегают естественными потребностями, такими как еда, питье или сон.

Что вы можете сделать

- В первую очередь, как родители, будьте осведомлены сами и объясните Вашему ребенку, что такое интернет и его опасности, чтобы ребенок знал, с чем он связывается. Важно то, что **Интернет не забывает ничто и никогда: очень личные фотографии, заявления о любви и т.п. - все остается сохраненным “навсегда”.**
- Сопровождайте своего ребенка в интернете (в зависимости от возраста), предлагайте помощь.
- Регулярно проверяйте безопасность и настройки конфиденциальности в социальных

сетях Вашего ребенка. Вы должны убедиться, что только “друзья” могут получить доступ к содержанию и информации Вашего ребенка.

- Используйте бесплатные блокираторы Add-on в браузере, чтобы блокировать определенные области интернета. (Add-on - это расширения, которые делают возможными для Вас дополнительные функции в браузере. Найдите в интернете „Chrome Add-on“ или „Firefox Add-on“.) Также есть бесплатное и платное альтернативное программное обеспечение, которое, к примеру, сделает возможным для Вас устанавливать время пребывания Вашего ребенка в интернете и за компьютером, блокировать определенные области в интернете и присматривать за Вашим ребенком. (Соответствующее программное обеспечение Вы найдете в интернете, если, например, введете запрос “Программное обеспечение для защиты детей”).
- Создавайте союзы с другими родителями. Если Ваш ребенок не будет единственным, кто должен отказаться от чего-то, то ему будет легче справиться с запретом. Таким образом вы предотвратите групповое давление со стороны сверстников.
- Не размещайте компьютер в детской спальне. Поместите его в таком месте, где ребенок не будет один, и Вы всегда сможете видеть, что он делает.
- Забирайте вечером смартфоны и планшеты. Никому из детей не нужен сотовый телефон или планшет ночью. Более того, эти устройства сильно отвлекают и, по причине технического излучения, очень мешают не только сну, но еще и вызывают заболевания (в частности аллергии, звон в ушах, а также, в крайних случаях, опухоли мозга).
- Дальнейшую информацию о противоестественном, электромагнитном излучении Вы найдете в коротком руководстве “Внимание:

“Представление о том, что какое-нибудь приложение или iPad поможет моему ребенку научиться лучше читать или считать – смехотворно”.

(Алан Игл, исполнительный директор по коммуникациям компании Google. Его дети учатся в Вальдорфской школе, основанной на учении антропософии).

Радиация! Как защитить себя и свою семью” и в других изданиях The World Foundation for Natural Science (www.naturalscience.org).

- Находите свободное от средств массовой информации время. Подавайте хороший пример, иногда выключая смартфон, планшет и компьютер.
- Дети, которые теряют себя в интернете, ищут внимания и привязанности. Покажите Вашим детям, как красив реальный мир. Дарите им время, чтобы вместе ощутить то, что мы все обычно не замечаем - настоящую жизнь!

Телефон доверия

По данному телефону пострадавшие дети, подростки и родители смогут конфиденциально получить бесплатную психологическую помощь и консультацию:

**Единый общероссийский телефон доверия:
8-800-2000-122**

Мы всегда рады ответить на дополнительные вопросы!

The World Foundation for Natural Science

Головной Офис

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.
☎-Телефон +1(703)631-1408 ✦ 📠-Факс +1(703)631-1919
✉-Эл. почта: HQ@naturalscience.org

Европейский Офис в Швейцарии

P.O. Box 7995, CH-6000 Lucerne 7, Switzerland
☎-Телефон +41(41)798-0398 ✦ 📠-Факс +41(41)798-0399
✉-Эл. почта: EU-HQ@naturalscience.org 02/19



The World Foundation for Natural Science
The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
Restoring and Healing the World through Responsibility and
Commitment in accord with Natural and Divine Law!

Интернет и социальные сети Руководство для РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

