

La salud comienza en casa

Los padres son responsables del desarrollo saludable de sus hijos. Además de crear un ambiente de amor esto incluye lo pertinente a ellos mismos con las habituales preguntas acerca de una dieta saludable, juguetes beneficiosos, actividades recreativas razonables y el entorno social óptimo. Pero también y cada vez más en los últimos años, los padres también tienen que lidiar con las preguntas acerca de la tecnología, por ejemplo: ¿Darle un teléfono inteligente a mi hijo tiene sentido, y si es así, a partir de qué edad? ¿Son los efectos de los campos electromagnéticos creados por la transferencia de datos a través de las comunicaciones móviles e inalámbricas, realmente inofensivos? ¿De hecho ofrecen los llamados valores límite la suficiente protección? ¿Realmente es necesario el Wi-Fi, o hay algunas otras posibilidades para que las escuelas tengan acceso al Internet? ¿Puedo proteger a mi familia y a mi mismo de la radiación tecnológica, y si es así, cómo?

El hombre – un organismo eléctrico

Además del sistema nervioso neural común, el cuerpo humano también dispone de un sistema de comunicación intercelular basado en corrientes eléctricas continuas. Este sistema es en conjunto responsable del control de los procesos del crecimiento, de la curación y del ciclo rítmico de las funciones corporales, en gran medida.

Estas corrientes eléctricas naturales también permiten otras funciones, tales como la estimulación de los procesos de autocuración, el latido del corazón y el mantenimiento de la tensión de la célula. Sin embargo, los campos técnicos electromagnéticos producen alteraciones que dañan las corrientes corporales y por ende la comunicación entre las células y los órganos. Entre los efectos biológicos resultantes se incluyen:

- Permeabilidad de la barrera hematoencefálica a las sustancias perjudiciales
- Pérdida de la memoria y trastornos de atención y concentración
- Tiempos de reacción más largos, apatía
- Daño celular y cambios genotípicos
- Alteraciones de los procesos hormonales
- Trastornos psicológicos y motrices, hiperactividad

Los niños son especialmente vulnerables ya que ellos están aún en crecimiento y reaccionan mucho más sensiblemente a la radiación que los adultos. Dado que los niños tienen...

... Un cráneo más delgado, que es penetrado más fácilmente por la radiación.

... Un sistema inmunológico que aún no está completamente desarrollado y por lo tanto menos robusto.

... Una tasa de división celular incrementada, que permite al daño celular extenderse mucho más rápido.

Los límites de los umbrales de seguridad oficiales sólo tienen en cuenta los efectos térmicos y ya no son sustentables.

El engaño de los límites de los umbrales de seguridad

En general se puede suponer que a través de la radiación electromagnética el cáncer ya es provocado muy por debajo de los límites de los umbrales de seguridad oficiales. Hasta la fecha los resultados de la investigación demuestran: que la exposición a la baja radiación no es equivalente a menor daño celular. Por lo tanto el uso de los umbrales vigentes hoy en día es muy discutible: Ya que sólo tienen en cuenta los efectos agudos debido a la exposición a la alta radiación y por consiguiente ofrecen una protección muy insuficiente, si hay alguna en absoluto. De hecho, los seres humanos, los animales y las plantas están seriamente y en gran medida amenazados por la constante radiación electromagnética. Por lo tanto, las autoridades de salud deberían advertir sin demora sobre el uso de los hornos de microondas, teléfonos móviles e inteligentes, teléfonos inalámbricos, WLAN, Wi-Fi, etc. Y ellos deberían restringir las antenas de comunicaciones móviles en los espacios públicos como también el Wi-Fi en el transporte público y en las escuelas.

Teléfonos inteligentes, Wi-Fi, Teléfonos inalámbricos y similares

Los teléfonos inteligentes han aprovechado al máximo el Internet móvil y por lo tanto han cambiado el comportamiento del usuario de sólo hacer simples llamadas telefónicas a tener acceso permanente al Internet. Hoy en día, grandes cantidades de datos son transmitidos a través de las redes de comunicaciones móviles o redes WLAN, que cada vez más están siendo proporcionados de forma gratuita. Las tabletas también establecen la conexión a Internet a través de WLAN. Todo esto lleva a una expansión masiva de las antenas y a un incremento de la radiación técnica – expandiéndose también en las escuelas. En la mayoría de los hogares se usan los teléfonos inalámbricos, lo

que aumenta la exposición total a la radiación. Todos estos dispositivos sólo deberían ser usados con mucha restricción, o no ser usados en absoluto y deberían estar apagados cuando no están en uso.

Preparación de los alimentos con amor

El cuerpo humano depende de una alimentación natural y saludable. Los alimentos descongelados o calentados en el horno de microondas no pueden cumplir su propósito como fue previsto por la naturaleza, ya que las estructuras moleculares en los alimentos son alteradas por la inversión de la polaridad miles de millones de veces en el horno de microondas. El sistema inmunitario reacciona defendiéndose, similar a un proceso de cáncer inicial. (Para información adicional, sobre este tema, por favor lea nuestro folleto “Cáncer causado por el Horno de Microondas” que puede descargar o comprar en nuestro sitio web.)

Tampoco es recomendable cocinar en una estufa de inducción, ya que genera campos magnéticos muy fuertes. Con toda razón la Oficina Federal Suiza de la Salud Pública advierte que las mujeres embarazadas y personas con marcapasos no deben permanecer cerca de las estufas de inducción. Además, la Oficina Federal aconseja, preferiblemente utilizar los fogones traseros y no usar cucharones metálicos, ya que absorben la radiación y al tener contacto con ellas, fluyen corrientes eléctricas desagradables a través del cuerpo.

Por lo tanto, el sentido común ordena la renuncia al uso de tales dispositivos.

En la actualidad, las nuevas conexiones de teléfonos móviles están aumentando alrededor de 45 millones por mes, o 1,5 millones por día en todo el mundo.

El monitor del bebé: Siempre está transmitiendo

Al comprar y usar un monitor de bebé hay que tener mucha precaución debido a la alta exposición a la radiación para el bebé o niño pequeño. Un buen monitor de bebé no debería enviar señales en forma permanente, sino solamente si percibe ruido por encima de un cierto nivel de volumen. Estudios independientes reportados en Internet ofrecen recomendaciones sobre los dispositivos actualmente disponibles en el mercado. Lo mejor es que el monitor del bebé sólo se use cuando sea absolutamente necesario. A menudo, los padres sienten intuitivamente cuando sus hijos necesitan algo, y en su mayoría sólo dependen de la asistencia técnica en circunstancias excepcionales.

Por lo tanto, ¿no es más apropiado y atractivo, desarrollar la ‘percepción natural’ en vez de comprar un dispositivo perjudicial para la salud?

La mala cama hace la noche larga

A diferencia de los campos magnéticos generados técnicamente somos dependientes de los campos electromagnéticos naturales. Esto incluye el campo magnético de la Tierra, con el que el organismo humano está en sintonía desde hace millones de años. Los colchones de muelles, somieres de metal o partes metálicas de la cama pueden afectar estos campos naturales fuertemente. Las camas hechas exclusivamente de madera son una alternativa verdadera y promueven un sueño saludable.

Los juguetes de pilas o conectados a la corriente, reproductores de CD, tabletas, computadores, etc., no deben estar en la cama de los niños. En general, asegúrese de que todos los dispositivos eléctricos (incluyendo el radio-despertador o lámparas de noche) y los cables de alimentación no se coloquen cerca de la cabeza. Una mayor distancia puede tener resultados muy positivos, y a menudo inesperados.

Cuando los aparatos eléctricos han sido apagados, los interruptores de demanda automáticamente desconectan las líneas, lo que asegura que estén libres de voltaje.

¿Qué hacer para reducir la exposición a la radiación para usted y su familia a un mínimo?

- Confíe en sus habilidades e intuición, en cuanto se refiere al bienestar de su familia y sus hijos.
- Sea analítico de los umbrales de seguridad y anuncios públicos e infórmese con fuentes independientes.
- Consulte en su escuela para ver si está instalado el Wi-Fi y comparta sus conocimientos sobre su nocividad.
- Utilice los dispositivos técnicos sólo cuando sea absolutamente necesario. Apáguelos después de su uso.
- Preferiblemente, absténgase de utilizar la tecnología inalámbrica (Bluetooth, Wi-Fi, teclado inalámbrico y teléfono inalámbrico). Los cables (casi) no emiten ninguna radiación.
- Encienda el modo ECO Plus de sus teléfonos inalámbricos. (pues el teléfono sólo irradia durante la llamada.)
- No lleve sobre su cuerpo un teléfono móvil encendido y sostenga el dispositivo lo más lejos posible del cuerpo cuando envíe un mensaje de texto o se conecte al internet.

Alrededor del 20% de la población de los países occidentales sufre por los efectos de la radiación electromagnética.

- No hable por teléfono en el coche o en el tren, porque la radiación es mucho mayor allí.
- Recuerde que todas sus actividades en su teléfono móvil (en particular, cualquier aplicación) genera más tráfico de datos (actualizaciones automáticas, etc.) y por lo tanto aumentan la exposición a la radiación.
- Deseche el horno de microondas y absténgase de usar cocinas de inducción. La vieja buena estufa de vitrocerámica cumple su propósito perfectamente.
- Sólo use el monitor del bebé con precaución, o no lo use en absoluto. Sólo use aparatos que no irradien constantemente. Coloque el transmisor lo más distante posible del niño.
- No coloque ningún dispositivo eléctrico o electrónico en la cama o en la proximidad inmediata de su
- Cabeza (por ejemplo, en la mesita de noche).
- Coloque interruptores de demanda, al menos en los dormitorios.

Lecturas adicionales

Información adicional sobre el uso responsable del Internet y las redes sociales se pueden encontrar en nuestro folleto “El Internet y las Redes Sociales – Una Guía para Padres e Hijos”. En nuestra página web www.naturalscience.org se le ofrece más información básica sobre la radiación electromagnética, las comunicaciones móviles, las microondas y de salud.

¡Siempre estamos felices de responder más preguntas!

The World Foundation for Natural Science

Sede Central Mundial

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.
 ☎-Tel. +1(703)631-1408 ✉-Fax +1(703)631-1919
 ✉-E-mail: HQ@naturalscience.org

Sede Central Europea

Postfach 7995, CH-6000 Luzern 7, Schweiz
 ☎-Tel. +41(41)798-0398 ✉-Fax +41(41)798-0399
 ✉-E-mail: EU-HQ@naturalscience.org

Oficina en Colombia

☎-Tel. +57(7)637-8117 ✉-Fax +57(7)645-0712
 ✉-E-mail: CO-Office@naturalscience.org

07/16



The World Foundation for Natural Science
 The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
 Restoring and Healing the World through Responsibility and
 Commitment in accord with Natural and Divine Law!

Precaución: ¡Radiación!

COMO PROTEGERSE USTED MISMO Y A SU FAMILIA

