



Dienstag, 31. Mai 2016

Elektronische Zigaretten verursachen ähnliche Lungenschäden wie Tabakzigaretten

Es wird nun immer deutlicher, dass elektronische Zigaretten der Gesundheit schaden. Während in den Medien und von Anti-Rauchen-Interessengruppen viel über die gesundheitlichen Auswirkungen von E-Zigaretten debattiert wird, beweisen immer mehr Forschungsarbeiten, dass E-Zigaretten schädlich sind. In einer soeben im Journal of Respiratory Research (Zeitschrift für Atmungsforschung) veröffentlichten Studie¹, die von Wissenschaftlern der Universität Manchester durchgeführt worden war, wurde festgestellt, dass der Inhalationsrauch von E-Zigaretten in der Lunge ähnliche Entzündungen verursacht wie Tabakrauch.

Die von den Wissenschaftlern im E-Zigaretten-Dampf gefundenen Entzündungsmarker haben einen ähnlichen Effekt wie diejenigen, die durch das Tabakrauchen produziert werden und chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD) hervorrufen.

Diese Entzündung wird durch den Dampf der E-Zigarette ausgelöst, deren Inhaltsstoffe ebenfalls viele Karzinogene enthalten wie „gesättigtes Propionaldehyd, die Karzinogene 2,3-Benzofuran und Allylthioharnstoff und das Atemgift Styrol... [und] Akrolein im Dampfauszug aber nicht im E-Liquid selbst... Akrolein ist auch ein Bestandteil von Tabakrauch.“ [Ref 1, S.8]



Rund um die Welt werden von den Gesundheitsbehörden der Regierungen immer häufiger gesetzliche Bestimmungen für E-Zigaretten erhoben. Die amerikanische Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelzulassungsbehörde (Food and Drugs Administration, FDA) reglementiert nun die Herstellung und den Verkauf von E-Zigaretten übereinstimmend mit der Produktion und dem Verkauf von Tabak. Per 20. Mai 2016 hat

die Europäische Union Gesetzesbestimmungen eingeführt, welche den Inhalt und die Vermarktung dieser Geräte reguliert,² insbesondere da nun beweiskräftig ist, dass E-Zigaretten den Menschen nicht helfen, mit dem Rauchen aufzuhören.³

Obwohl bekannt ist, dass Tabakzigaretten tödlich sind, stellen elektronische Zigaretten ganz klar nicht wie angenommen die sichere Alternative zu diesen dar. E-Zigaretten sollten als ebenso giftig und süchtig machend angesehen werden wie Tabakzigaretten.

¹ A. Higham et al., (2016), "Electronic cigarette exposure triggers neutrophil inflammatory responses," *Journal of Respiratory Research* (17:56); <http://respiratory-research.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12931-016-0368-x>

² http://europa.eu/rapid/press-release_IP-16-1762_en.htm

³ There are a number of studies now showing that e-cigarette use does not help people quit. For example, see: W. El-Delaimy et al. (2015), E-Cigarette Use in the Past and Quitting Behavior in the Future: A Population-Based Study, *American Journal of Public Health*, Published online ahead of print April 16, 2015: e1–e7. doi:10.2105/AJPH.2014.302482 <http://ajph.aphapublications.org/doi/abs/10.2105/AJPH.2014.302482>

Veröffentlicht am Dienstag, 31. Mai 2016 in den Kategorien Gesundheit, Rauchen

<https://www.naturalscience.org/de/news/2016/05/elektronische-zigaretten-verursachen-aehnliche-lungenschaeden-wie-tabakzigaretten/>