



SPEZIAL BERICHT

THE JOURNAL OF

Nr. 1

NATURAL SCIENCE

RESTORING AND HEALING THE WORLD THROUGH RESPONSIBILITY AND COMMITMENT, IN ACCORD WITH NATURAL AND DIVINE LAW

Vorlesung, gehalten von Dr. F. Batmanghelidj, M.D. an
'The Governmental Health Forum' in Washington D.C., USA



**IHR KÖRPER IST NICHT KRANK –
ER IST DURSTIG!**

**WASSER – DAS HEILUNGSPARADIGMA DES 21. JAHRHUNDERTS
UND WARUM DIE PHARMAZEUTISCHE INDUSTRIE NICHT WILL,
DASS SIE DIE WAHRHEIT KENNEN!**

Die vielen Hilfeschreie Ihres Körpers nach Wasser

DR. FEREYDOON BATMANGHELIDJ, M.D.

TRANSKRIPT SEINER VORLESUNG WÄHREND 'THE GOVERNMENTAL HEALTH FORUM' IN WASHINGTON D.C., USA, 28.-30. MÄRZ 2003

Dehydration (Austrocknung) ist die grundlegende Ursache für viele chronische „Krankheiten“. Ausreichende Zufuhr von Wasser, Salz und Mineralien kann diesen Krankheiten vorbeugen und sogar bereits entstandene Schäden wieder umkehren. Die sogenannte „moderne“ Medizin beschuldigt noch immer Viren oder genetische Ursachen für die meisten dieser degenerativen Veränderungen und die pharmazeutische Industrie würde Milliarden an Profit verlieren, wenn die Menschen mehr auf die natürliche Heilkraft des Wassers vertrauten als auf giftige und teure Medikamente. Warum der Körper Wasser braucht, die Gründe, warum Wassermangel den Körper stresst und krank macht, genauso wie sehr einfache Methoden zum Erhalt der eigenen lebenssprühenden Gesundheit beitragen, all dies wird im Detail erklärt.



Erde und Mensch sind eins. Mehr als zwei Drittel unseres physischen Körpers besteht aus Wasser.

Was wir Ärzte an der medizinischen Fakultät gelernt haben, basiert auf einer falschen wissenschaftlichen Grundannahme. Medizinische Wissenschaft basiert auf vielen fehlerhaften Voraussetzungen. Die Wissenschaft des 20. Jahrhunderts ist fehlerhaft, sie steht für ein ‚dunkles Zeitalter‘ des Wissens in Bezug auf den menschlichen Körper. Die Medizin des 20. Jahrhunderts hat, damit sie ‚wissenschaftlich‘ ist, eine ganze Menge Dinge erklärt und benannt, Bücher geschrieben und noch mehr Bücher über den menschlichen Körper und über die Krankheiten, doch alles, was sie beschrieben haben, sind ‚Krankheiten unklarer Ätiologie‘. Sie erklärten sie, doch sie wussten nicht, wie sie entstanden. Später dann haben sie den Viren die Schuld gegeben und noch etwas später begannen sie, den Patienten die Schuld zu geben, indem sie sagten, es sei ‚genetisch‘. So hat die Gemeinschaft der Mediziner, um ihre mangelnden Kenntnisse über den menschlichen Körper zu verschleiern, Benen-

nungen erfunden und den Menschen die Schuld gegeben. Das war die Medizin des 20. Jahrhunderts. Das Ergebnis meiner Entdeckungen, die erklären, dass alles im menschlichen Körper und in jeder lebendigen Substanz durch die Gegenwart von Wasser reguliert wird, ist eine paradigmatische Veränderung vom Verständnis der festen Körperanteile zum Verständnis der gelösten Teile des menschlichen Körpers.

Die Rolle von Histamin in der Wasserregulierung

Deshalb war Histamin, (jeder hat von ‚Antihistamin‘ gehört), welches als Neurotransmitter für die Wasserregulation im Körper verantwortlich ist, ein Teil meiner Ausbildung. Die neue Wahrheit in der Medizin des 21. Jahrhunderts ist, dass Dehydration die Hauptursache für schmerzhafte, degenerative Krankheiten ist, Krebs und AIDS mit eingeschlossen. Wir sind in der Medizin in eine falsche Richtung gegangen und haben die Rolle von Histamin im menschlichen Körper nicht verstanden. Wir müssen die bisherigen Ansichten revidieren, denn jetzt kennen wir die Lösung für eine Menge kranker Bedingungen, die mit Antihistamin behandelt werden und diese Lösung ist Wasser.

Histamin ist vom ersten Tag des Lebens an vorhanden. Von dem Moment an, da die Eizelle mit dem Spermium befruchtet wird, noch bevor sie sich in zwei Tochterzellen unterteilt, um dem Leben in seiner gegenwärtigen Form eine Überlebenschance zu geben, hat sie die Möglichkeit, Histamin freizusetzen. Histamin ist ein Neurotransmitter, der von der ersten Minute unseres Lebens an mit uns ist. Der menschliche Körper enthält eine Menge Wasser, doch das Wasser, das im Körper enthalten ist, ist überwiegend osmotisch gebunden. Mit

anderen Worten, es ist mit einer anderen Tätigkeit beschäftigt—einer chemischen Reaktion. Dieses Wasser wird ‚gebundenes Wasser‘ genannt. Der Körper braucht zusätzlich osmotisch freies Wasser, das ‚freies Wasser‘ genannt wird, um neue Funktionen auszuüben.

Wasser ist notwendig um Stress zu vermeiden

Bei der Dehydration ist es der Mangel an freiem Wasser, welcher die Dehydration ausmacht, auch wenn der Körper eine Menge Wasser enthält. Sie müssen deshalb den Wasserverlust in Ihrem Körper mit der Einnahme von frischem Wasser ersetzen, um den Körper mit freiem Wasser zu versorgen, damit er neue Funktionen ausüben kann. Jedes Mal, wenn Sie eine Tätigkeit ausüben wollen, für welche Wasser erforderlich ist, wäre es besser, wenn Sie dem Körper vorher Wasser geben würden. Mit anderen Worten, wenn Sie essen wollen, müssen Sie das erforderliche Wasser dazu geben, um die Nahrung zu verdauen. Wenn Sie sich körperlich betätigen und schwitzen wollen, geben Sie dem Körper das Wasser, das er in Form von Schweiß abgeben muss und so weiter. Es ist der Mangel an freiem Wasser, welcher die Dehydration verursacht. Es ist wie bei einer grossen Firma, die eine Menge Aufträge hat, doch keinen Geldfluss, um dem Personal die Gehälter zu zahlen. Auf diese Weise gerät eine Firma in Schwierigkeiten und so gerät der menschliche Körper in Schwierigkeiten, wenn er kein freies Wasser hat, welches den ‚Geldfluss‘ des Körpers darstellt.

Stress wird im Körper in Dehydration übersetzt; mit anderen Worten, jedes Mal, wenn Sie sich gestresst fühlen, bewirkt das Dehydration. Der Grund ist, dass

jedes Mal, wenn Sie sich gestresst fühlen, viele Hormone freigesetzt werden, die neue Materialien aufbrechen, das freie Wasser aus dem Kreislauf verbrauchen und plötzlich haben Sie einen Mangel an freiem Wasser, so dass beinahe kein ‚Geldfluss‘ mehr vorhanden ist. Das ist der Grund, warum der Körper anfängt, den Wassergehalt des Körpers zu kontrollieren—es gibt ein ‚Dehydrations-Management-Programm‘, und ein Stress-Management. Im Stress-Management finden Sie Hormone—Vasopressin, Endorphine, Prolactin, Cortison und Renin-Angiotensin, die sowohl auf der Gehirnebene als auch auf der Ebene der Nieren aktiviert werden. Vasopressin ist eine sehr wichtige Substanz. Vasopressin ist dem Histamin als Wasserregulator untergeordnet und Vasopressin an sich ist ein starkes Cortison. Wenn eine Dehydration vorliegt, dann wird Histamin freigesetzt, ebenfalls wird Vasopressin freigesetzt und als Ergebnis der Cortisonwirkung des Vasopressins zerfällt das Gewebe.

Wahrer Ursprung von „HIV“

Nun, das ist eine sehr wichtige Sache, die ich enthüllt habe, nämlich, dass Vasopressin als Cortison eine Substanz anregt, die Interleukin-1 genannt wird, welche ein weiterer Stimulator physiologischer Ereignisse ist. Sowohl Cortison als auch Interleukin-1 haben eine erstaunliche Wirkung aufeinander. Sie erschaffen einen schädlichen Kreislauf, ein sich ausdehnendes System. Und bei einer gewissen Stufe der Dehydration in Abhängigkeit mit Vasopressin, bekommt man Interleukin-1, das Interleukin-6 aktiviert, und den Tumornekrosefaktor (TNF). Dies sind die Elemente, die anfangen, in das körpereigene Zellgewebe einzudringen, es zu zerstören, auszuschlachten und das eigene Zellgewebe zum Zwecke des Ressourcen-Managements zu verwenden. Denn wenn Sie dehydriert sind, fehlen Ihrem Körper Elemente, die das Wasser sonst in jene Regionen bringen würde und so beginnt der Körper, sein eigenes Zellgewebe abzubauen. Interleukin-6, sowie der Tumornekrosefaktor aktivieren Enzyme, die Proteasen genannt werden, aus der Zellmembran und wo immer sie sind. Und diese Proteasen fangen an, Gewebe, Proteine sowie die DNA abzubauen. Sie verursachen eine Zersplitterung der DNA. Im neuen Verstehen bzw. in meinem Verstehen werden diese Überreste der DNA als Viren bezeichnet, weil sie, sobald sie freigesetzt werden, ein wenig Membran mit sich tragen. Dies sind die „langsamen Viren“ (slow-viruses), die von der Ärzteschaft nicht als DNA-Komponente eines Zusammenbruchs durch Dehydration verstanden werden, sondern die sie Viren nennen und weil Dehydration Krankheit verursacht, geben sie dem ‚Virus‘ die Schuld.

Einer der Viren, dem es so ergangen ist, ist der ‚HIV‘

selbst. Der slow-virus-‚HIV‘ ist ein Bruchstück der DNA. Er wurde in Umgebungen von Zellkulturen gewonnen, denen man Interleukin-6 und Tumornekrosefaktor zugegeben hatte und das Produkt, das man erhielt, nannte man ‚HIV-1‘. Dieses ‚HIV-1‘ ist kein Virus, es ist ein Bruchstück der DNA. Es hat dieselben Merkmale wie die Hälfte des Vasopressins und deshalb wird man niemals einen Impfstoff gegen ‚HIV‘ herstellen können, denn sobald man einen Impfstoff gegen ‚HIV‘ herstellt, kann man Vasopressin (einen Wasserregulator im Körper) neutralisieren. Es ist verantwortlich für das umgekehrte Osmose-Programm und es wäre gleichbedeutend mit Selbstmord der Zelle oder des Körpers und würde die Person töten. Das ist der Mechanismus, auf dem alle Autoimmun-Krankheiten beruhen. Wenn

lebenswichtige Aminosäuren, die wir als Antioxidantien verwenden, um das Gift zu neutralisieren, das aufgrund des Wassermangels nicht ausgeschwemmt werden kann, da es den Organismus sonst zerstören würde. Tryptophan, Tyrosinase, Methionin, Zystein und Histidin werden als Folge dieser Neutralisation ausgeschüttet, um die giftigen Abfallstoffe zu neutralisieren, die sich im Körper ansammeln und die der Körper nicht ausgespült hat. Wissen Sie, wenn Sie eine chemische Toilette benutzen, gibt es kein Wasser, sondern eine Chemikalie, die reinigt und Geruchsbildung vermeidet, bei allem was man hineingibt. Der Körper benutzt die genannten Elemente als reinigende Elemente.

Die Wasserverteilung hat eine andere sehr wichtige Komponente als „Notfall-Wasserverteilung“ zu den Regionen, in denen das Wasser so lebenswichtig gebraucht wird, um Funktionen auszuüben. Der Thrombozyten-aktivierende Faktor aktiviert die Thrombozyten, damit diese aufbrechen und alles freigeben, was sie beinhalten. Doch leider enthalten Blutplättchen auch eine Menge Serotonin, der Zweck des Thrombozyten-aktivierenden Faktors, der die Blutgerinnung unterstützt, und des Heparins, welches die Gerinnung verhindert, ist sehr einfach, da Blut zu 94% aus Wasser besteht und wenn dieses Wasser festgehalten wird, entstehen winzige Blutungen und Serotonin verursacht Risse, mikroskopisch kleine Risse in der Kapillarenwand und Blut sickert heraus. Und wenn das Blut einmal herausgesickert ist, wird sein Wasser wieder ins System absorbiert und der Rest, der 6% des Gesamtvolumens ausmacht, wird zu Ablagerungen, wie wir sie bei Nervenkrankheiten erkennen.

Es gibt die Blut-Hirn-Schranke, bei welcher die Kapillaren feste Verbindungen haben, ohne dass etwas durch die Wand hindurch geht. Es gibt keine Löcher in den Gefäßen, wie sonst im übrigen Körper üblich. Es gibt einen Notausgang für die Wasserversorgung und wir nennen das „Vasculitis“. Hierdurch gelangt Wasser in das Gehirn, in die Nieren und in den Magen-Darmtrakt (so bekommt man Gastritis, Blutungen von Magengeschwüren und ähnliches). Dieser Notfallweg der Wasserversorgung kann Migräne, Alzheimer, Multiple Sklerose, Parkinson, Gastritis, Purpura (Blutungen im Gewebe), sowie Nephritis, nephrotisches Syndrom und so weiter hervorrufen. Er benötigt das Wasser, um eine Anzahl von Funktionen innerhalb jener physiologischen Tätigkeit ausüben zu können.

Bei der Dehydration bekommen wir auch begleitende Mineralmängel, denn bei der Dehydration werden wir auch achlorhydrisch. Der



Arthritis: Dieses schematische Modell zeigt nebeneinander ein gut gewässertes und ein dehydriertes Gelenk. Die Gelenkknorpelschicht in einem gut bewässerten Gelenk wird durch seine Befestigung am Knochen über den Blutstrom mit Nahrung versorgt. Ein dehydriertes Gelenk versorgt sich mit Flüssigkeit aus der Gelenkkapsel, die dadurch anschwillt und empfindlich wird. Der Entzündungsprozess mag auf eine Infektion hindeuten, aber es handelt sich nur um eine Dehydrierung.

Interleukin-6 in die Beta-Zellen der Bauchspeicheldrüse gelangt, zerschneidet es die Beta-Zellen, es zerstört die Beta-Zellkernstruktur, zerteilt sie und wirft sie hinaus. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass dies so ist. Es ist ein auto-immunologischer Prozess, der den Insulin-abhängigen Diabetes hervorruft.

Viele „Krankheiten“ werden durch Dehydration verursacht

Während der Dehydration verlieren wir viele

Magen produziert nicht genügend Säure und wir benötigen Säure, um Zink, Magnesium, Mangan, Selen und andere essentielle Mineralien aufzunehmen. Bei dieser Form von Mineralmangel finden wir neurologische Krankheiten wie Multiple Sklerose, Parkinson, Alzheimer und so weiter. So ist die Sichtweise des menschlichen Körpers im 21. Jahrhundert derart, dass alle Krankheiten als Mangelercheinungen angesehen werden sollten, als Folge der anhaltenden Dehydration. Wenn Sie einmal dehydriert sind, bekommen Sie einen Aminosäure- und ebenfalls einen Mineralstoffmangel, welche die Grundlagen aller Krankheiten des menschlichen Körpers sind.



Natürliches Wasser ist für ein reibungsloses Funktionieren unseres Körpers unentbehrlich!

Die Drogenindustrie unterdrückt das Wissen um die Vorteile des Wassers

Indem man die vorherrschende und grundlegende Bedeutung von Wasser zur optimalen Gesundheit und dem Wohlbefinden des menschlichen Körpers ignoriert hat, ist der Arznei-Industrie von den medizinischen und wissenschaftlichen Verbänden erlaubt worden, die Gesellschaft permanent zu betrogen. *Doch was diese Industrie für finanzielle Gewinne gemacht hat, ist eine Form von Terrorismus*, denn sie terrorisieren das Volk, indem sie Angst-Taktiken über das Fernsehen und die Medien und so weiter verbreiten; sie zwingen das Volk, zu seinen Ärzten zu gehen und eine gewisse Art von Medizin zu verlangen. Eine damit verbundene Krankheit ist zum Beispiel Asthma. Asthma ist ein Zustand der Dehydration und eine der Werbungen, die ich neuerdings überall sehe, besagt: „Das Leben sollte Ihnen den Atem nehmen, nicht Asthma“.

Doppelt blind, werden ziellose Versuche nur zur Auswertung von Medikamenten und chemischen Bestandteilen gemacht, um deren Sicherheit zu gewährleisten. Dieser teure Vorgang wird nicht für Studien metabolischer Probleme verwendet, die durch Dehydration verursacht werden und deren damit verbundene Mangelercheinungen. Mit anderen Worten: schmeissen Sie das Auswertungssystem der Medizin-Industrie aus dem Fenster, spülen Sie es im Klo hinunter und gehen Sie zurück zur Natur und versuchen Sie herauszufinden, was Ihr Körper braucht und geben Sie es ihm. Hören Sie nicht darauf, was der Arzt sagt. Ärzte wissen nicht, was das Problem Ihres

Körpers ist und leider wissen die meisten Ärzte in der Hauptströmung ganz sicher nichts. Ich wusste es nicht, ich musste 22 Jahre Forschung investieren, um zu diesem Wissensstand zu gelangen.

Jene in dem Gesundheitssystem, die gewählt haben,

diese Informationen zu ignorieren und damit fortfahren, Medikamente bei Zuständen zu verwenden, die durch Dehydration und Mineralmangel hervorgerufen wurden, stellen sich selbst bloss, um schliesslich rechtmässig als verbrecherische „Verleugner“ angegriffen zu werden. So werden diese Sanitäts-Jäger früher oder später einen Arzt vor Gericht bringen und sagen: „Warum haben Sie den Bluthochdruck dieser Person mit Diuretika behandelt? Sie haben bei diesem Menschen Krankheiten verursacht, Sie haben ihm eine Menge Probleme verursacht und Sie haben sein Leben um mindestens 20 Jahre verkürzt als Ergebnis Ihrer Medikamente—Diuretika, Kalzium-Antagonisten, Beta-Blocker und so weiter. Eigentlich hat dem Körper nur Wasser gefehlt und deshalb hatte er den Bluthochdruck.“ Nun, das wird bald geschehen, dieser Tag wird bald kommen.

Wo ging die Medizin des 20. Jahrhunderts fehl? Was sind die frühen Symptome und Anzeichen für Dehydration? Die Medizin des 20. Jahrhunderts begann anzunehmen, dass ein trockener Mund das einzige Anzeichen für Dehydration sei, was falsch ist. Um in der Lage zu sein, Nahrung zu kauen und herunterzuschlucken, sogar wenn man nichts getrunken hat, produziert der Körper reichlich Speichel, also ist ein trockener Mund kein Zeichen von Dehydration. Jeder, der darauf wartet, dass der Mund trocken ist, um Wasser zu trinken oder darauf wartet, dass er durstig wird, schafft sich Probleme. Tatsächlich schrieb ich einen Artikel, der in „Townsend Letters for Doctors“ veröffentlicht wurde, einen zweiseitigen Artikel als Antwort auf Heinz Valtin vom Dartmouth College, der sagte, dass die Menschen nicht einfach so Wasser trinken sollen, sondern warten sollen, bis sie durstig seien und ich schrieb, dass das Warten auf den

Durst vorzeitigen und sehr schmerzhaften Tod bedeuten würde und ich nannte ihn in dem Artikel einfältig. Ich sagte, dieser Mann sei unwissend und man solle seiner Aussage nicht vertrauen.

Wasser reguliert die meisten Funktionen des Körpers

Die zweite verkehrte Annahme ist die, dass das Wasser keine direkte Rolle beim Stoffwechsel des Körpers spiele, sondern nur als Lösungsmittel Funktionen des Körpers regeln würde, was nicht korrekt ist. Es gibt den Stoff A und den Stoff B und wenn man sie in ein Teströhrchen hineintut, geschieht keine Reaktion. Sie haben das in Ihrem ersten Studienjahr gelernt, nicht wahr? Dann fügt der Dozent etwas Wasser aus einem Becherglas hinzu und plötzlich läuft die ganze Reaktion ab. Nun haben der Stoff A und der Stoff B reagiert, oder war es das Wasser, das alle Reaktionen steuerte? Meine Einführung in die Wissenschaft und Medizin ist die, dass Wasser alle Funktionen steuert, einschliesslich aller Funktionen der löslichen Stoffe.

Eine weitere falsche Aussage ist, dass der ‚Wasser-Einnahme-Regelnde Mechanismus des Körpers‘ während der ganzen Lebensspanne einer Person wirksam sei, denn wenn man älter wird, ist es wie mit den Augen, die an Sehschärfe verlieren, den Ohren, die ein wenig tauber werden und allen Sinnen, die anfangen nachzulassen, so ist es auch mit dem Wahrnehmungsvermögen des Durstes. Sie wissen worüber ich spreche. Leider nehmen ältere Menschen ihren Durst nicht wahr. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass einige ältere Menschen, denen die Einnahme von Wasser 24 Stunden lang vorenthalten wurde, nicht erkannten, dass sie durstig sind, wenn man ihnen ein Wasserglas vorsetzte. Wohingegen junge Menschen derselben Studiengruppe sofort begannen, viel Wasser zu trinken.

Koffeine und Aspartame sind Gifte

Und die vierte falsche Annahme, die speziell in diesem Land und vielleicht auch ein wenig in Westeuropa ein Problem darstellt, ist, dass alle Flüssigkeiten den Wasserbedarf des Körpers ersetzen können. Das ist Schund-Wissenschaft. Es stimmt nicht. Koffein in Getränken ist eine austrocknende Substanz, sie wirkt sich auf das Gehirn und die Nieren aus und spült mehr Wasser aus dem Körper als in der Tasse enthalten ist. Es hemmt Enzyme im Gehirn, die beim Gedächtnis benötigt werden. Phosphodiesterase ist ein Enzym, das die Gehirnfunktion steuert, damit wir Dinge im Gedächtnis behalten können, also wenn Sie Koffein zu sich nehmen, dann blockieren Sie dies. Nun, lassen Sie uns die Philosophie anschauen, warum Pflanzen Koffein oder sogar Kokain produzieren.

Warum ist das so, was meinen Sie? Chemische Kriegsführung. Die Pflanzen setzen Koffein und Kokain ein bzw. haben es in ihren Blättern und in ihrem Saatgut, damit sie all jene, die davon essen, verdummen lassen. Phosphodiesterase wird zurückgehalten und das Wesen beginnt, langsam seine Tarnungskunst, seine Wachheit, seine schnelle Reaktion zu verlieren und wird dumm, damit es schnell aufgegessen werden kann und Räuber fressen es und so verteidigt die Natur die nächste Generation ihrer Art, einverstanden? Nun, wir nehmen es, verarbeiten es nicht nur zu einer konzentrierten Substanz, sondern wir trinken es sogar, wir geben es unseren Kindern und dann schreien wir lauthals auf und wundern uns, warum unsere Kinder Lernschwierigkeiten haben? Warum haben sie „Konzentrationsschwierigkeiten“? Geben Sie der Industrie die Schuld, der Getränkeindustrie, die Softdrinks herstellt. Leider sind viele Softdrinks nun sogar noch konzentrierter. Es waren bis vor kurzem 0,227 Liter-Dosen und jetzt sind es 0,34 Liter-Dosen und sie enthalten mehr Koffein; es waren 50 Milligramm Koffein pro Dose und jetzt sind es 75 oder 90 Milligramm Koffein. Starbucks Kaffee enthält 180 Milligramm Koffein in einer Tasse Kaffee. Also ist diese Lebensweise das Problem der Gesellschaft, die Krankheiten und Dummheit und ganz viele andere Dinge bewirkt.

Und als ob das noch nicht ausreicht, fügen sie noch künstliche Süsstoffe hinzu, die ein weiteres Verbrechen an der Menschheit sind. Künstliche Süsstoffe, Aspartame, rufen falschen Hunger hervor und es wurde bei Tier und Mensch nachgewiesen, dass sobald man einem Tier oder einem Menschen Aspartam zuführt, sie innert 90 Minuten gezwungen sind, mehr davon zu essen. Der Grund ist eine Reaktion, die „Phasenreaktion des Gehirns“ genannt wird und auftritt, sobald die Zunge mit Süsstoffen angeregt wird. Das Gehirn übersetzt das in *eine bestimmte Menge* an Energie, abhängig vom Süsstoff. Jetzt ist das Gehirn zum Narren gehalten worden, doch es ist nicht das Gehirn, sondern wir sind es, die zum Narren gehalten werden, denn sobald das Gehirn erkennt, dass die Energie, die durch den Süsstoff versprochen wurde, nicht vorhanden ist, zwingt es Sie loszugehen und etwas zu essen und mehr zu essen, als Sie normalerweise essen würden. Deshalb denken Leute, die künstliche Süsstoffe in Getränken zu sich nehmen, dass sie Gewicht verlieren werden, sie werden es nicht, sie werden dicker werden. Und Aspartame stehen in Verbindung mit cerebralen grand und petit mal Anfällen, Augennervenschäden, denn 10% des Aspartams wird in Methylalkohol und Formaldehyd umgewandelt und abhängig von der Menge, die man zu sich nimmt, nehmen sie buchstäblich ein Vergiftungssystem aus Ihrem eigenen Darm in Ihr Nervensystem auf und besonders der Augennerv reagiert sehr empfindlich auf Methyl-

alkohol und Formaldehyd. Der Geruchssinn wird in Mitleidenschaft gezogen. Gehirntumore werden von Aspartam verursacht.

Tausende werden durch medizinischen „Fehler“ getötet

Wasser spielt viele Rollen. Drei davon hat die Allgemeinheit der Medizin schon früher verstanden: dass Wasser ein Lösungsmittel ist, ein Packmaterial und ein Transportmittel. Kein Problem damit. Und tatsächlich haben sie sich nicht dafür qualifiziert, sie erkannten nicht, dass Wasser auch noch andere Eigenschaften hat. Sie haben daran festgehalten und deshalb haben wir ein ‚Krankheits-System‘, in dem Menschen kränker und kränker werden, und sie bekommen Medikamente per Rezept verordnet, die zwischen 150'000 und 200'000 Menschen im Jahr töten—keine ‚medizinischen Fehler‘, sondern *Rezept-Fehler*, sogar aufgrund der Verordnung des Arztes. Mindestens 200'000 Menschen sterben jedes Jahr. Zwei Millionen Menschen in Amerika werden durch verordnete Medikamente immer kränker, weil die Ärzteschaft Dehydration nie verstanden hat und Dehydration mit Medikamenten behandelt. Sie wundern sich, warum 100 Jahre Forschung nicht ein einfaches Heilmittel für irgend etwas hervorgebracht haben.

Wie Wasser seine lebensspendenden Funktionen ausführt

Wasser hat lebensspendende Eigenschaften, die bekannt sind als lebens-unterhaltende Eigenschaften des Wassers. Es stellt Hydro-Elektrizität her, mit anderen Worten ist es eine natürliche Energiequelle. Alle Neurotransmissionen im Körper hängen von der Hydro-Elektrizität des Wassers ab. Deshalb ist Wasser ein besserer ‚Aufsteller‘ als irgend etwas anderes, das Sie sich vorstellen können. O.K.? Jetzt zum Prozess der Hydrolyse—die Ärzteschaft hat den medizinischen Ausdruck ‚Hydrolyse von diesem‘ und ‚Hydrolyse von jenem‘ immer benutzt und doch haben sie nie in Erwägung gezogen, dass Wasser einen eigenen Metabolismus hat. Ich war sechs Jahre an der Universität von Pennsylvania und habe dort geforscht, um das herauszufinden und diese These aufzustellen und eines Tages nahm ich an einer Konferenz teil und einer der Professoren fragte mich, was ich tue und ich sagte: „Ich

versuche, den Metabolismus des Wassers zu finden.“ Er zog die Brauen hoch und dachte, ich sei eine einfältige Person. Er sagte: „Wir dachten, das Wasser habe keinen Metabolismus.“ Ich wollte ihn vor seinen Kollegen nicht verletzen und sagte: „Darf ich in Ihr Büro kommen und mit Ihnen darüber sprechen?“ Er antwortete: „Ja, auf jeden Fall.“ Also verabredeten wir uns. Er war ein bedeutender Professor an der Universität von Pennsylvania. Ich besuchte ihn und um sicherzustellen, dass ich ihn richtig verstanden hatte, sagte ich: „Habe ich Sie richtig verstanden, als Sie sagten, Wasser habe keinen Metabolismus, Wasser sei nur eine träge Substanz für den Transport?“ Er bestätigte das. „Was ist dann Hydrolyse? Man sagt das Wort häufig und benutzt es immer wieder. Was bedeutet Hydrolyse?“ Wenn ich ihm eine Tonne Gold an den Kopf geworfen hätte, hätte es auf sein Gehirn nicht soviel Auswirkungen gehabt wie dieses Wort. Er wurde weiss und blass und sagte: „Ja, natürlich, wir haben nie darüber nachgedacht.“ Also bedeutet das Wort Hydrolyse Metabolismus des Wassers. Wasser ist ein Nährstoff, tatsächlich ist Wasser ein Hauptnährstoff im Körper, von dessen Zufuhr auf einer konstanten Basis der Körper für seine Leistung und Funktionen abhängt.

Wasser bei Körpertemperatur, wenn es auf 2.5 Angströmeinheiten zusammengedrückt ist, wird gelartig. Es ist wie Eis und diese „Dichte des Eises“ hält die Bestandteile der Zellmembran zusammen. Also ist Wasser eigentlich ein zementartiges Material im Körper, es ist der Mörtel zwischen den Steinen und ein Mangel an Wasser wird Störungen in diesem Prozess hervorrufen. Und damit die Zelle nicht total zerfällt, hat der Körper einen Ersatzstoff gefunden und dieser wird durch seine Bindung an Cholesterin gebildet, um



Denk darüber nach, wie sehr du das Wasser brauchst. Es gibt nichts Vergleichbares auf dem Planeten. Was würdest du ohne es tun?

die Dinge miteinander zu verbinden. Also hat Cholesterin im Körper nicht nur eine Einzelfunktion, sondern ist Teil des Notverbandmaterials.

Nun, bezüglich des Wassers als eine Energiequelle,

gibt es diese Studie von Philippe und Wiggins: ...die Energiequelle für den Kationentransport oder die ATP-Synthese liegt in der Steigerung des chemischen Potentials durch ansteigende Hydratation kleiner Kationen und Polyphosphat-Anionen in den hochgradig strukturierten Grenzflächen der wässrigen Phase der zwei phosphorylierten... Das muss für Sie wie Böhmisches Dörfer klingen! Doch vertrauen Sie mir, es bedeutet, dass Wasser die Energiequelle zur Synthese von ATP ist. Nun, Hydrolyse des Wassers erzeugt Energie. Das ist eine Formel, die von George und seiner Gruppe aufgestellt wurde. Wenn Magnesium ATP hydrolysiert wird, hat Magnesium ATP selbst nur 600 Kilojoule an Energie in sich selbst. Wenn seine Bestandteile hydrolysiert werden, erhalten die Bestandteile 5'850 Kilojoule an Energie. Mit anderen Worten: Wasser hat seine eigene Energie auf die Bestandteile übertragen und so hat es die chemische Reaktion in Gang gesetzt durch die Energie, die durch Hydrolyse erzeugt wird. Also, das Pfund Fleisch, das Sie essen, hat überhaupt keinen Energiewert, ausser Wasser ist vorhanden, um es zu hydrolysieren und zu zerteilen. Es ist in Wirklichkeit das Wasser, welches die Nahrung energetisiert, die Sie essen, die Kartoffel, den Zucker, nichts davon hat die Fähigkeit, dem menschlichen Körper Energie zu geben, ausser Wasser ist vorhanden, um es zu zerteilen und den Energiegehalt durch eine Grössenordnung zu vergrössern.

Es gibt zwei Meere von Wasser im Körper—ein Meer von Wasser ist in den Zellen und dann gibt es das Meer ausserhalb der Zellen. Wasser, das wir trinken, geht durch die Zellmembran und füllt das innere Meer auf. Das Salz, das wir zu uns nehmen, steuert den Umfang des äusseren Meeres. Und diese beiden Meere müssen im Gleichgewicht sein. Man kann den Atlantischen Ozean nicht voller machen als voll und den Pazifischen Ozean austrocknen lassen oder den Pazifischen Ozean füllen und den Atlantischen austrocknen lassen, man muss beide füllen. Und deshalb hat Gott Verbindungen zwischen allen den Ozeanen geschaffen, um die Ozeane im Gleichgewicht zu halten. Wir müssen die Ozeane in unserem Körper ausgleichen. Tatsächlich ist der Körper so erschaffen, dass er diese Ozeane durch gewisse Mechanismen automatisch reguliert. Also sind Wasser und Salz lebenswichtige Elemente im menschlichen Körper. Wasser dringt durch die Zellmembran mit einer

Geschwindigkeit von 10^3 Zentimeter pro Sekunde, was sehr schnell ist, um Wasser in die Zelle zu transportieren. In einer gut hydrierten Zellmembran gibt es einen Kanal zwischen den zwei Membranschichten. Alle Enzyme reisen durch jenen Kanal und treffen auf ihr Gegenstück. Und man nennt das laterale Diffusion des Enzym-



Die kristalline Welt des Wassers in ständig wechselnden Formen trägt in seinem natürlichen Zustand der Vollkommenheit das Lebensmuster für unsere Gesundheit—sowohl physisch als auch geistig.

systems und der Körper ist darauf angewiesen, dass dieser Kanal ausreichend hydriert ist. Das Wasser geht durch diese Elemente und füllt diesen Kanal auf und ermöglicht, dass physiologische Funktionen stattfinden können. In einem dehydrierten Zustand fehlt dieser Kanal, diese Prozesse treffen zusammen und erzeugen Schleusenklammern, so dass nichts fließen kann. So fällt die Zelle in den Winterschlaf, oder wird zu einer Bakterie oder ähnlichem, wo wir genau denselben Prozess beobachten können oder wie bei Tieren, die eine Trockenphase durchleben.

Umgekehrte Osmose ist dann vorhanden, wenn man keine Diffusion hat und der Körper das Wasser filtern muss, es in die lebendigen Zellen injizieren muss und das wird umgekehrte Osmose genannt. Dann haben wir die osmotische Bewegung des Wassers. Wenn Glucose die Insulinproduktion antreibt und die Schleusentore offen sind, reist Wasser mit Glucose und Aminosäuren in die Zellen. Bei diesem Mechanismus verlieren wir unser Durstwahrnehmungsgefühl und werden allmählich als Folge unserer Lebensgewohnheiten für Krankheiten empfänglich, abhängig davon, wieviel Wasser oder Getränke wir zu uns nehmen, die entwässernde Substanzen enthalten. Wenn der Körper von Insulin abhängt, um Wasser osmotisch in die Zelle zu transportieren, wird Fettleibigkeit ein unvermeidliches Problem. Und deshalb schreibe ich jetzt

„Fettleibigkeit, die Tödliche Krankheit der Dehydration“ als Titel meines nächsten Buches. Nun, dies ist ein Vorgang der umgekehrten Osmose, Vasopressin besetzt seinen Rezeptor und verwandelt ihn in einen „Brausekopf“ mit einer Menge Durchbrüche von zwei Angströmeinheiten. Und dieser „Brausekopf“-Prozess füllt sich mit osmotisch ausgeglichenem Serum und das Vasopressin übt einen Druck auf das System aus und nur Wasser, ein Molekül Wasser, wird durch dieses System gefiltert. Alkohol stoppt diese Funktion, deshalb bekommt man von Alkohol Kopfschmerzen, weil das Gehirn auf diesen Mechanismus angewiesen ist, um auf einer regelmäßigen Basis hydriert zu werden. Deshalb transportiert der Körper Wasser in das Gehirngewebe—umgekehrte Osmose.

Salz ist notwendig für das Leben und die Gesundheit

Salz ist lebenswichtig, denn es konzentriert und befreit von

Säuren. Natrium geht in die Zelle, ein Wasserstoff-Ion tritt aus und dann tritt Kalium in die Zelle ein und Natrium tritt aus. Also ist Salz lebenswichtig, um den Säuregehalt der Zelle im Gleichgewicht zu halten; so entstehen im Körper Alkalin, denn Salz zieht das Wasserstoff-Ion aus der Zelle. Dann wird das Ion zu den Nieren transportiert und herausgespült, wenn genügend Wasser vorhanden ist. Salz ist essentiell, um den Blutzucker zu regulieren, es ist essentiell, um Hydroelekttrizität zu erzeugen. Salz ist lebenswichtig, um Katarhen als ein Antihistamin vorzubeugen; Salz ist ein starkes natürliches Antihistamin. Es beugt Krämpfen vor. Die Dichte der Knochenstruktur hängt vom Salz ab, denn 27% der Salzreserven im Körper liegen in kristallisierter Form genau in der Knochenstruktur, am Knochenansatz. Und Diäten, die auf wenig Salz beruhen, verursachen Osteoporose, nicht Kalkmangel. Wenn Sie kein Wasser und Salz haben, können Sie nicht nur kein Kalzium aufnehmen, sondern Sie verlieren auch Kalzium.

Die Kommunikation der Nervenzellen hängt von Salz ab. Nahrungsaufnahme hängt von der Natrium-Kalium-Aktivität ab. Asthma und Blasen-Fibrose sind Zustände, bei denen sowohl die Salz- als auch die Wassereinnahme helfen. Nun, Sie haben alle diese älteren Leute gesehen, die inkontinent werden, sie können den Urin nicht kontrollieren; das ist ein Problem des Salz mangels. Man braucht Salz, um

Weichmuskel zu stärken und wenn man nicht genügend Salz hat, verlieren die Weichmuskel an Integrität. Es gibt eine zustimmende Aussage von Dr. E. Reed: „Ich habe eine schwache Blase und habe sogar Ersatzkleider mitgenommen, da ich sicher war, ich würde diese benötigen. Ich kam mit keinem einzigen Tropfen in meiner Hose an. Ich hatte dem Salz abgeschworen—ein schlimmer Fehler.“ Jahrelang hatte sie dieses Problem, bis sie meine Information über Salz bekam und anfangs ihrer Nahrung Salz zuzufügen und innert 3 oder 4 Tagen wurde sie kontinent und verlor ihre Inkontinenz.

Die Wasserregulierung des Körpers: Wasser ist lebensnotwendig während aller Phasen des körperlichen Wachstums, von der ungeborenen Phase des Lebens bis man seine volle Grösse und sein volles Gewicht erreicht hat. Wachstumshormone und Histamin regeln die Wasseraufnahme. Während man älter wird, verliert man die Konzentrations- oder Ausscheidungsfähigkeit von Wachstumshormonen und allmählich hängt man nur vom Histamin ab, um die Wassereinnahme des Körpers zu regulieren. Histamin zwingt uns, Wasser zu trinken, doch statt Wasser nehmen wir Tee, Kaffee, Softdrinks und Alkohol zu uns, wir dehydrieren allmählich den Körper. Nun, wenn wir Wasser trinken, kann die Lebenszeit bis auf 150 Jahre hinaufgehen, abhängig davon, ob wir den Wasserstand des Körpers und die Zusammensetzung der Materialien verstehen, welche wir dem Körper geben. Eine gute Ernährung und Hydratation sind lebenswichtig für ein langes Leben.

Das Wasserverhältnis im Innern der Zelle im Verhältnis zum Wasserverhältnis ausserhalb der Zelle verändert sich im Alter zwischen 20 und 70 Jahren von 1.1 auf 0.8, mit anderen Worten, es ist viel weniger Wasser in den Zellen. Und die ‚pflumenartigen‘ Zellen erlauben es dem Wasser nicht, durch die Zellmembran hindurchzuzickern, da kein Wasser getrunken wird, und die ‚pflumenartigen‘ Zellen gehen in einen ‚backpflumenartigen‘ Zustand über, einen Krankheit erzeugenden Zustand. Mit anderen Worten, hartnäckige und vorsätzliche Dehydratation offenbart sich durch vielerlei Zustände, denen wir in der Medizin Krankheitsnamen gegeben haben. Wir haben diese Zustände benannt, wir haben diese Krankheiten erfunden. Wir hatten keine Krankheiten, wir hatten ‚Zustände‘ der Dehydratation. Wenn wir erkennen, dass diese ‚Zustände‘ mit Wasser aufgehoben werden, werden die Krankheiten verschwinden. Und so wird es mit dem Krankheitssystem sein, mit einer Menge Ärzte und auch mit der Pharmaindustrie und danken wir Gott dafür.

Wie wissen Sie, dass Sie dehydriert sind?

Wie manifestiert sich Dehydratation? Auf vier

wichtige Weisen: Wahrnehmungsgefühl, Wasser-rationierungsprogramme, Krisenschreie des Körpers nach Wasser und Krankheitskomplikationen. Und Sie wissen, dass Krankheitskomplikationen auch den Tod bedeuten können. Das Durst-Wahrnehmungsgefühl, sich müde fühlen, wenn man am Tag nicht gearbeitet hatte, wenn man am morgen aufwacht und nicht aus dem Bett steigen will, dann ist man dehydriert. Man würde besser sofort etwas Wasser trinken. Acht Stunden lang ist ihr Gehirn an Energie, Hydro-Elektrizität beraubt, und dann fühlt man sich müde wegen der Dehydrierung. Wasser ist ein ‚Aufsteller‘, innert 3 oder 4 Minuten werden Sie aus dem Bett steigen. Sich reizbar, ängstlich, entmutigt, niedergeschlagen oder unzulänglich zu fühlen, einen schweren Kopf zu haben, Gelüste, Platzangst, dies alles können Beschwerden aufgrund von Dehydratation sein. Depression ist ganz sicher ein Zeichen von Dehydrierung.

Das Austrocknungs-Management-Programm des Körpers: Die wahren Durstsignale des menschlichen Körpers sind Asthma, Allergien, Hypertension, Altersdiabetes und Autoimmun-Krankheiten. All diese Zustände werden von Dehydratation erzeugt. Alveolen brauchen Wasser. Wenn Sie einatmen, dann saugen Sie

Wasser von der Aussenfläche in die Alveolen ein und diese mikroskopisch kleinen Wassertropfen erzeugen eine Oberflächenspannung, wenn sie sich verbinden. Diese Oberflächenspannung ist eine sehr kraftvolle Spannung, die eine Kontraktion erzeugt, welche wir verwenden, wenn wir die Luft aus den Alveolen loswerden wollen. Das Atmen hängt vom Wasser ab und Asthma ist ein Zeichen für Dehydratation, denn um Wasser zu behalten, zieht Histamin die Bronchiolen zusammen, regt direkt und indirekt die Schwellung der Nasenschleimhaut an und verstopft die Bronchien. Weil die Alveolen sehr empfindliche Membranen sind, können sie nicht austrocknen und wenn eine Person, die konstant atmet, dieses Wasser nicht wieder ersetzt, werden diese Alveolen spröde und brechen. Damit das nicht passiert, hat die Natur es so eingerichtet, dass man aufhört zu atmen. Leider haben wir Mediziner das nie verstanden. Heute haben wir 17 Millionen Asthmatiker in England und überall sonst eine ähnlich grosse Zahl. Und doch können all diese Menschen sehr einfach von ihrem Asthma befreit werden, wenn sie ihre Wasseraufnahme erhöhen. Deshalb habe ich ein Buch geschrieben, das heisst „Das ABC von Asthma, Allergien und Lupus (Hautkrankheit)“ und erklärt, dass Histamin ein Wasserregler ist. Geben Sie dem

Menschen Wasser und es wird ihm kein Schaden entstehen.

Dehydratation und Mangel an Salz verursachen Bluthochdruck

Bluthochdruck; bei jedem Wasserverlust kommen 66% des Wassers aus dem Zellinnern, 26% wird vom Wasservolumen ausserhalb der Zelle genommen und 8% aus dem eigentlichen Gefäss-System. Doch da das Gefäss-System kein starres System ist, ziehen sich die Kapillaren zusammen und kümmern sich um das Problem und man bemerkt den Wasserverlust nicht. Also wird Ihnen jeder Test, den Sie machen, nichts offenbaren, denn das Gefäss-System ist ein balanciertes System und es reguliert sich vollständig, obwohl die Zelle bei 66% Wasserverlust beginnt, Symptome aufzuzeigen. Um Bluthochdruck zu verhindern, benötigen wir Wasser, wir brauchen Salz, um auf das umgekehrte Osmosesystem einwirken zu können. Nun, zusätzlich brauchen wir Kalzium, Magnesium, Kalium, Zink und Selen, welche die intrazellularen Mineralien



Getränke, welche künstliche Inhaltsstoffe enthalten, sind eine grosse Belastung für den Körper. Zudem führen sie alle zu Austrocknung und zu Krankheiten wie Diabetes und erhöhtem Blutdruck.

sind, um das Wasser festzuhalten. Wenn Sie diese einnehmen, wird es kein Blutdruck wagen, über 120 anzusteigen. Geben Sie dem Körper die richtigen Zutaten zur rechten Zeit, und die ganzen Blutdruckmedikamente werden überflüssig.

Viele Leute sagen, dass Salz den Körper veranlasst, Wasser festzuhalten. Das ist nicht wahr. Die richtige Menge an Wasser auf Salz wird Wasser nicht im Körper festhalten. Man benötigt einen Viertelteelöffel Salz pro einem Quart (1,136 l) Wasser, das ist eineinhalb Gramm Salz auf einen Liter Wasser. Wenn Sie ins Krankenhaus gehen, dann werden Ihnen 9 Gramm Salz pro 1 Liter Wasser gegeben, Sie bekommen keine isotonische Lösung. Doch ich gebe Ihnen genügend Salz, damit Ihr Körper das Salz behalten kann. Man muss Meersalz nehmen, das die anderen 80 Mineralien beinhaltet. Es gibt 80 Spurenmineralien im Meersalz, die im Tafelsalz nicht enthalten sind, doch im Tafelsalz ist Jod, das lebenswichtig ist. Also wenn man nur Meersalz nimmt und kein Jod, kann man Kropfbildung bekommen, und ein Jodzusatz wie Kelp wird helfen, oder auch ein Vitamin, das jodhaltig ist, ist wesentlich.

Salzmangel wurde eigentlich als Foltermittel eingesetzt, jemanden des Salzes berauben. Es war sogar eine Todesstrafe, durch Schmerz. Man nahm einer Person das Salz und man starb sehr schnell qualvoll. Ich glaube, früher oder später werden die Anwälte das System angehen, denn es gibt in Amerika keinen anderen Weg, um die Ärzte zu zwingen, ihrem ‚Nebenverdienst‘ von der pharmazeutischen Industrie zu entsagen.

Diabetes, Insulin und Wasserregulierung

Es gibt zwei Sorten von Diabetes; Typ-1 Diabetes ist auto-immuner Art, bei welchem Interleukin-6 die Beta-Zellen zerstört, besonders bei Kindern, denn Kinder haben keine grosse Wasserreserve in ihrem Körper. Der Körper geht sofort in die nächste Reaktionsphase über und das ist die Autoimmun-Krankheit. Der Insulin-unabhängige Typ-2 Diabetes bei der älteren Person, (den wir zunehmend auch bei Kindern wie auch bei Teenagern feststellen), wird durch Dehydration verursacht. Wir sollten die Bauchspeicheldrüse als einen Wasserregler in den verschiedenen Zellumgebungen betrachten. Sie produziert Insulin und wenn die Insulinschleusentore einmal vom Insulin geöffnet wurden, geht der Zucker hinein und nimmt Wasser mit sich, Aminosäuren gehen hinein und nehmen Wasser mit sich. Andere Mineralien gehen hinein, weil das Tor vorhanden ist und nehmen Wasser mit sich. In einem dehydrierten Zustand ist das eine Verwirrung für den Kreislauf, denn vergessen Sie nicht, der Kreislauf kann es sich nicht leisten, Wasser an die Zellen zu verlieren – er muss Wasser aus der Zelle nehmen.

Der Mechanismus, der Wasser zu der Bauchspeicheldrüse transportiert, ist Prostaglandine-E, welches ein Wasserregulator des Körpers ist. Es ist eines der Subhormone des Körpers, hat einen direkten Einfluss auf die Betazellen und hemmt die Insulinproduktion und dessen Freisetzung. Wenn man Wasser und Salz (die Antihistamine sind) hinzugibt, dann hebt das die Wirkung des Histamins auf, man produziert kein Prostaglandine-E und sein Einfluss auf das Insulin produzierende System wird verschwinden und man produziert Insulin.

Also können alle Menschen mit Typ-2 Diabetes sehr schnell Abhilfe bekommen, wenn sie anfangen, Wasser zu trinken, Salz und andere Mineralien einzunehmen,

verschwinden. Sie wollten seine Beine amputieren und das ist nicht länger notwendig. Er ist wieder völlig gesundet von den Beschwerden des Diabetes, die in Wirklichkeit Beschwerden der Dehydration selbst sind.

Andere durch Dehydration verursachte „Krankheiten“

Der Notruf des Körpers nach Wasser: Wir teilen das in zwei Klassen von Symptomen ein, „wahrnehmbare“ und dann das „Trocken-Management-Programm“; nun haben wir den Notruf des Körpers nach Wasser, das sind die Hauptschmerzen des Körpers. Schwanger-



Es beginnt mit uns. Die Menschheit wird erst dann eine Welt haben, frei von Krankheit und Verschmutzung, wenn sie die wahre Natur des Wassers erkennt, versteht und respektiert.

die der Körper benötigt. Macht das Sinn? Ich habe eine Menge drastischer Ergebnisse bei Menschen mit ernsthaftem Diabetes gesehen, 600-700 Milligramm pro 100 Zentiliter, sie erholten sich sehr schnell vollständig, ihr Zucker ging herunter auf 80-90 Milligramm. Das ist ein Mechanismus, den diese Behandlung mit sich bringt. Beim Typ-1 Diabetes, dem Insulinabhängigen Diabetes ist es das Interleukin-6, das die Betazellen der Bauchspeicheldrüse zerstört oder ‚ausraubt‘ und die Insulinproduktion wird verringert.

Nun, wenn Sie dem Menschen Wasser geben, bekommen Sie sogar bei diesem Diabetes Typ nicht die Beschwerden, die damit verbunden sind, oder von denen es heisst, dass sie durch den Diabetes verursacht werden: Plaquebildung, Retinopathie und all diese Beschwerden werden nicht auftreten, weil sie tatsächlich durch Dehydration und nicht durch Diabetes erzeugt werden. Und die Insulinproduktion, das *Muss* an Insulin wird abnehmen. Ich hatte eine Person, die 90 Einheiten Insulin brauchte, jetzt nimmt er 36 Einheiten Insulin in 24 Stunden. Er hatte Retinopathie und die ist

schaftserbrechen am Morgen ist ein Zeichen von Dehydration der Mutter und des Kindes, dem Fötus, denn der Fötus hat keinen Mechanismus, um seine Bedürfnisse anders als durch das Organsystem der Mutter mitzuteilen. Histamin, ein Wachstumshormon bei Kindern, Babies und beim ungeborenen Leben, ob es menschlich oder irgendeiner tierischen Art angehört, spiegelt seine Symptome durch das System der Mutter und das ist das Schwangerschaftserbrechen am Morgen.

Deshalb fangen viele Frauen an, das Salz zurückzuhalten, sie bekommen Ödeme und halten viele Flüssigkeiten etc. zurück. Wenn wir die Wasseraufnahme bei diesen Frauen steigern, dann wird ihre morgendliche Schwangerschaftsübelkeit verschwinden. Die Kinder wachsen in der ungeborenen Phase des Wachstums viel besser, sie sind im Durchschnitt einen Inch grösser, die wenigen, die ich gesehen habe, waren viel grösser als normal. Ihr Haar war gewachsen, sie haben viel mehr Haarstruktur entwickelt als ein durchschnittliches Kind.

Nun, Verdauungsschmerzen oder ‚Sodbrennen‘ sind ein Zeichen von Dehydration. Ich habe 3'000 Magengeschwürkranke, die im Gefängnis saßen, mit Wasser behandelt und dabei kam ich zu der Schlussfolgerung, dass diese Menschen durstig waren und um dies nachzuweisen, fragte ich mich, warum die pharmazeutische Industrie diese Schmerzen mit Antihistaminen, Tagamet, Zantic und anderen H2-Blockern verhindern will. Ich fragte mich, warum tun sie das? Also forschte ich nach und tatsächlich ist diese Diskussion an der Yale University angekommen. Der Professor sagte: „Können Sie beweisen, dass diese Menschen durstig waren?“ und ich sagte: „Ja, ich kann es!“ und das ist die Fortsetzung: Also ging ich in die Bibliothek und begann, über Histamin zu forschen und die Antwort war da, sie war die ganze Zeit da, doch die pharmazeutische Industrie teilte sie nicht mit den Ärzten und die Ärzte forschen nicht nach, sie verlassen sich nur auf ihre staatliche Ausbildung, die von der pharmazeutischen Industrie übernommen wurde und ihnen wird nur die Information gegeben, die die Ärzte dahin führt, chemische Produkte zu benutzen. Als ich meinen Artikel über Schmerzen schrieb und über die Notwendigkeit eines Paradigmawechsels und dies als Gastrede an einer Krebskonferenz 1987 präsentierte und dabei die Rolle des Histamins erklärte, lud mich das wissenschaftliche Sekretariat zu der *Third Interscience World Conference of Inflammation* ein, meine Präsentation dort vorzustellen, was ich tat.

Also ist Histamin in Wirklichkeit eine schmerzproduzierende Substanz, die direkt und indirekt durch ihre untergeordneten Systeme wirkt, deshalb bekommt man Verdauungsschmerzen und deshalb benutzt die Pharmaindustrie Tagamet und Zantic, um es zu unterbinden. Migräne, Mandelschmerzen, rheumatisch bedingte Schmerzen, Rückenschmerzen, fibromyalgische Schmerzen, Dickdarmkatarrh, scheinbare Blinddarmentzündung. Ich habe viele Menschen im Gefängnis gesehen, die mit typischen Blinddarmentzündungssymptomen zu mir kamen, doch sie hatten kein Fieber, sie hatten keine Übelkeit, also gab ich ihnen zwei Gläser Wasser, weil ich da schon wusste, dass ihre Schmerzen ein Zeichen von Dehydration waren. Ich gab ihnen 2 Gläser Wasser und innert 3 Minuten waren ihre ‚Blinddarm-Beschwerden‘ verschwunden. Normalerweise würden solche Menschen auf dem Tisch des Chirurgen landen und der Blinddarm würde wegoperiert werden.

Wie entstehen Schmerzen? Sie wissen ja, dass der intrazelluläre pH-Wert des Körpers bei 7,4 liegen sollte. Der einzige Weg, wie man das erreichen kann, ist, indem man genug Wasser trinkt, genügend Salz und Mineralien aufnimmt, um den Körper alkalisch zu machen und die überschüssigen Säuren durch die Produktion von Urin auszuschleiden. Wenn der Körper alkalisch ist, sind die Zellen glücklich, wenn er allmählich sauer wird, bilden sich Gifte und die

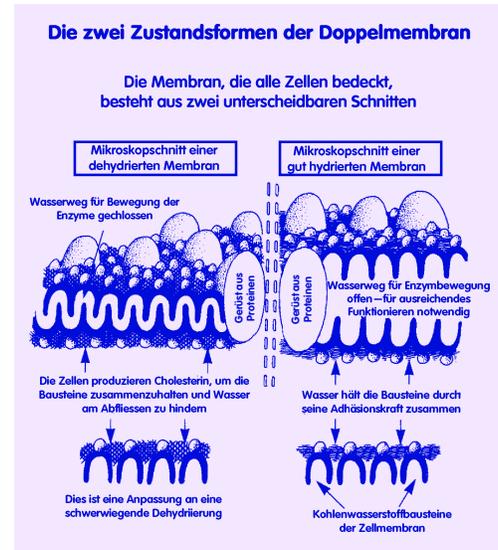
Umgebung wird sauer. Es gibt eine chemische Substanz, die Prä-Kallikrein genannt wird. Diese Substanz ist sehr empfindlich auf pH-Schwankungen. Wenn der pH-Wert sauer wird, mit anderen Worten auf 6,7, 6,5 abfällt, wird freies Kallikrein umgewandelt zu Kinin, und da im Gewebe Nervenenden sind, ist es das Kinin an den Nervenenden, welches die Schmerzen verursacht. So wird Schmerz in einer dehydrierten Umgebung des Körpers gebildet. Nun, dieses Trocken-Management-Programm des Körpers verschiebt Trockenheit oder Flüssigkeitsverteilung, also werden gewisse Gebiete im Körper dehydriert und andere hydriert. Deshalb bekommt man bei rheumatischen Gelenkschmerzen diese wandernden Schmerzen, an einem Tag ist es dieser Arm, diese Hand, die schmerzt, an einem anderen Tag ist es der andere Arm oder die andere Hand, die schmerzt, oder es ist die Hüfte oder das Knie und so weiter. Das ist die Fortsetzung der Dehydration und auf diesem Weg entstehen die Schmerzen.

Das Cholesterin-„Problem“ und Wasser

Komplikationen bei Dehydration lassen den Cholesterinwert ansteigen. Fettleibigkeit ist die erste Erscheinung der Dehydration. Hohes Cholesterin, Herzversagen, chronische Müdigkeit, Krebs, neurologische Störungen, die ich Ihnen erklärt habe, Schlaganfall und so weiter, das alles wird durch Dehydration hervorgerufen.

Cholesterin: Wenn man Nahrung zu sich nimmt und vor der Mahlzeit kein Wasser trinkt, dann zieht sich der Verdauungstrakt des Bauches zusammen und zieht Wasser aus dem Kreislauf. Wasser, das er abzweigen muss und der Kreislauf nimmt Wasser aus dem restlichen Gewebe und gibt ausreichend Wasser in den Magen-Darmbereich, nur um die Nahrung aufzubrechen, aufzulösen, zu verflüssigen und sie im Pfortaderkreislauf zur Leber zu transportieren. In der Leber braucht man viel Wasser, damit die hydrolytischen Eigenschaften der physiologischen, metabolischen Prozesse funktionieren und also wird dort mehr Wasser benötigt. Und dieses konzentrierte Blut geht zur rechten Seite des Herzens und wird durch den Kreislauf zu den Lungen gejagt. In den Lungen verliert man weiteres Wasser durch die Atmung. Nun erreicht hochgradig saures, konzentriertes Blut die linke Seite des Herzens und wird in den Kreislauf gepumpt. Das erste Gebiet, das dieses konzentrierte, saure Blut im Arteriensystem angreift, ist im Herzen selbst. Es wird die Membran schädigen, seine Säuren verbrennen sie, die Kapillaren sind bereits verengt durch die Dehydration und der Blut, der durch diese

geschädigten Membrane strömt, verursacht Abschürfungen und Risse. Und bevor nicht diese Abschürfungen und Risse abgedeckt sind, wird das Blut durch die Risse unter die Membran gehen, sie abschälen und als einen Embolus im Kreislauf zum Gehirn oder zum Herzen selbst weiterbefördern. Die Natur hat ein LDL-Cholesterin (niedrige Dichte) entworfen, um hier einzuschreiten und die beschädigte Region abzudecken, über die Risse zu streichen, und sie undurchlässig zu machen, so dass es darunter heilen kann. Und wir sehen dieses Cholesterin und wir machen ein ‚LAPD‘-Phänomen, und sobald etwas berichtet wird, muss man beweisen, dass man es nicht selbst getan hat. Die Ärzteschaft nimmt allgemein an, dass das Cholesterin die Ursache des Problems ist, also nehmen sie Medikamente, um das Cholesterin zu senken, was absoluter Blödsinn ist. Und der Grund ist, dass man den Cholesterinspiegel des Körpers im Blut misst, das man den Venen des Körpers entnommen hat. Man hat nie den Blut-Cholesterinspiegel aus dem Blut des arteriellen Systems gemessen. Nirgends in der Medizingeschichte gibt es eine Aufzeichnung von Cholesterin, das das Venensystem blockiert hat. Und doch, weil es ein langsamerer Blutfluss ist, wenn man an den Vorstellungen der pharmazeutischen Industrie festhalten will, auch für die Venenwände, müssten alle Venen des Körpers



In einer Membran mit genügend Wasser wirkt dieses durch seine Adhäsionskraft und dringt ausserdem durch die Bausteine aus Kohlenwasserstoff ein. Die beiden Schichten sind voneinander getrennt und der Raum dazwischen wird als Wasserweg für aktive Enzyme genutzt. In einer dehydrierten Membran wird Cholesterin erzeugt, damit die Bausteine zusammenhalten und kein Wasser aus der Zelle verlorengeht. Der Wasserweg ist auf der linken Seite ausserdem behindert durch die vorspringenden Teile der „Bausteine“.



Wasser ist nicht nur grundlegend dafür, dass unser physischer Körper eine gute Gesundheit erhalten kann, sondern es steht auch in Verbindung mit den Gefühlen. Deshalb haben Wellen und Wasser einen beruhigenden Einfluss auf aufgewühlte Emotionen.

verstopft sein und sie sind es nicht. Das ist eine weitere betrügerische Aussage der pharmazeutischen Industrie und es ist ein 4 Millionen Betrug in Amerika, der die Menschen dazu veranlasst, sogenannte ‚Statine‘ zu sich zu nehmen. Mit blumigen Worten und Floskeln erklärt man, dass dies die Ursache des Problems ist. Sie ist es nicht, und menschliche Wesen werden als Meerschweinchen oder ‚Geldkühe‘ der pharmazeutischen Industrie benutzt. Wir müssen Sie bezüglich dieses Phänomens wachrütteln.

Das Arteriensystem des Herzens selbst, obwohl es all das Blut in Bewegung hält, wird nichtsdestoweniger aufgrund von Dehydratation verengt. Das Gehirn besteht zu 85% aus Wasser. Wenn man einen einzigen Nervenknötchen anschaut, im Rückgrat oder in den Nerven des Körpers, werden Sie Wasserwege erkennen. Es gibt eine Struktur, die Microtubuli genannt wird. Diese Microtubuli sind durchlöchert, sie ziehen Wasser aus dem Zytoplasma und sie haben ein Milieu um sich herum mit Lösungen niedriger Viskosität und hier wird die Substanz den Fluss hinuntergespült und die Microtubuli selbst funktionieren als Schienensystem und die Transportproteine tragen die Bläschen stromabwärts zu den Nervenenden. Damit dieser Transport wirkungsvoll ist, brauchen wir Wasser im Nervensystem. Darum besteht unser Gehirn aus 85% Wasser; es hat das vollständige umgekehrte Osmoseprogramm und liefert beständig dieses Wasser. Und wenn wir nicht genügend Wasser haben, wird der Diffusionsprozess helfen. Diese Art des Transports durch die Wasserwege in die Nerven wird „schneller Axon-Transport“ genannt. Und dieser schnelle Axon-Transport benötigt immer noch Wochen und Monate von der Versorgungsquelle bis zu der Endstelle, wo es gebraucht wird. Also ist Dehydratation ein Problem bei

älteren Menschen, die aufgrund dieses Prozesses langsamer werden.

Verwenden Sie Wasser, um Krebs zu vermeiden

Krebs ist mein Forschungsgebiet neben allen anderen und ich hielt die Gastrede an einer Krebskonferenz im Jahre 1987. Nachdem meine Schriften durch die Tumor-Biologie-Abteilung vom King's College Krankenhaus der Londoner Universität ausgewertet wurden, erkannten sie, dass das, was ich sagte, sehr viel Sinn macht, also wandte sich der Chef des Departments an den Herausgeber von „Anti-Cancer Research“ und sagte, dies sei eine neue Information. Und dieser Mann war ein hervorragender Krebsforscher, er hatte 70 Originalschriftstücke unter seinem Namen veröffentlicht, und es war eine total ungewöhnliche, neuartige Information für ihn. Er brauchte etwa ein Jahr, bis er verstand, was ich sagte, ich musste bei ihm bleiben und ihn durch die Verstehenskanäle führen. Wie auch immer, sie organisierten eine Konferenz und baten mich, es den anderen Krebsforschern zu erklären, die eingeladen waren, bedeutende Krebsforscher aus Europa, Amerika und anderen Teilen der Welt, um sich das anzuhören. Ich erklärte, dass Schmerz ein Zeichen von Dehydratation sei und meine Gastrede war „Pain: The Need for Paradigm Change“ (Schmerz: Die Notwendigkeit eines Paradigmawechsels), die erklärte, dass Dehydratation die Ursache von Schmerz und Krankheit im menschlichen Körper sei, einschliesslich Krebs.

Krebszellen sind primitiv und genetisch gesehen selbstsüchtig. Sie sind anaerob und haben wenig Sauerstoffbedarf. Sie zeigen Stammzellen-Charakteristika

in einigen Zellkulturmedien. Mit anderen Worten ist es eine primitive Zelle, die sich in etwas anderes verändern kann. Und das ist der Mechanismus, wenn der Körper dehydriert ist, und die Zellen werden auf ihre primitive Form reduziert, und aus der primitiven Form soll neues Leben hervorgehen. Krebsentwicklung hängt von einem multifaktoriellen System von Funktionsstörungen ab, mit anderen Worten, viele Systeme müssen versagen, bevor Krebs auftritt. DNA-Schaden, verminderte Wirksamkeit des DNA-Reparaturprogramms, rezeptorgebundene Regulierung und Immunsystem-Unterdrückung, das sind die vier wichtigsten chemischen Wege, die Krebs im Körper verhindern und bei der Dehydratation werden alle beschädigt und so kommt es zum Krebs. Wenn nicht genügend Wasser vorhanden ist, um das hydrogene Ion aus der Zelle zu spülen, es aus der Zelle zu entfernen, dann kann dieses hydrogene Ion dem ‚Feindruck‘ des DNA-Systems schaden. Sie haben alle diese Steinmonumente gesehen, die vom Taubenmist entstellt worden sind, das ist Säure. Nun, wenn der Taubenmist sich in den Stein hineinfressen kann, dann kann hydrogenes Ion sich leicht in das Fleisch hineinfressen.

Bei der Dehydratation verliert man Tryptophan, es wird ein Anti-Oxidant, und doch ist Tryptophan Teil eines dreiteiligen Enzyms, Lysin-Tryptophan-Lysin, das beim DNA-Qualitätskontrollsystem involviert ist. Also bei der Dehydratation wird das Qualitätskontrollsystem, welches die DNA-Fehlerrückmeldung erkennt, schneidet zusammenklebt und korrigiert, durch einen Tryptophanmangel unterbrochen. Im Körper ist, wie Sie wissen, jede Zelle in einem wässrigen Milieu und die Informationsübertragung hängt von der wässrigen Umgebung ab, die auf den Rezeptoren sitzt und die Zellen stimuliert, dies bedeutet Transport, Kommunikation in und mit der Zelle mittels der Rezeptoren. In der Gesellschaft haben wir diese Satellitenschüsseln und elektromagnetischen Impulse, um uns alle Informationen durch Fernseh-, Radio- und Telefonkommunikationsmittel zu geben. Im wässrigen Milieu des Körpers schliessen sich in einem dehydrierten Zustand nicht nur die Wasserwege in der Zellmembran, sondern der Körper beginnt, seine Rezeptorsysteme zu verlieren, denn wenn nicht genügend Zirkulation vorhanden ist, um die Botschaftsproteine zu den Rezeptoren zu transportieren, dann ist es für die Zelle nicht notwendig, die Rezeptoren herzustellen und so fängt der Mechanismus an. Histamin steigert die Freisetzung von Kalzium, denn wenn Kalziumatome sich verbinden, dann bilden sie eine ATP-Einheit, eine Einheitsenergie. Histamin hat gelernt, oder die Natur hat es so vorgesehen, dass Histamin diese Verbindung bricht und ATP freisetzt, also verliert man viel Kalzium bei der Dehydratation, denn wenn die Energie der Hydrolyse nicht vorhanden ist, muss eine andere Energiequelle verfügbar gemacht werden und die Kalziumbindung setzt ihre Energie in den endoplasmatischen Reticuli frei oder in der Knochen-

struktur. Nun, da dies geschieht, aktiviert überschüssiges Kalzium die Protease und die Rezeptoren sind zerstört. Und wenn das Protein Kinase C, das eine Proteinkinase ist, die normalerweise das Wachstum aktiviert, auf dieses Mitteilungssystem antwortet, dann bricht diese Proteinkinase zusammen und wird zu Proteinkinase M, welche ein autonomes Protein ist, und so wird es durch nichts aufgehalten, wenn es zu einer Aktivität angeregt wurde. Eine normale Zelle hat Rezeptoren, sie weiss, wo ihre Grenzen in einem rezeptorgebundenen, regulierten System sind. Doch in einer Zelle, die krebsartig geworden ist, werden diese Grenzen nicht erkannt. Und deshalb überwuchern die Zellen einander und man bekommt Klumpen wegen der Proteinkinase M. In einem krebsartigen Milieu, einem Körper, der den Weg der Zerstörung seiner Rezeptoren gegangen ist, in einer Region, in welcher die Zellen autonom geworden sind, haben diese eine Selbstsucht ererbt, die sie dazu veranlasst, sich ständig zu verdoppeln, doch sie haben nicht die Rezeptoren, um Grenzen zu setzen und so fängt Krebs an, sich zu entwickeln und zu wachsen.

Das andere Element des Immunsystems ist Unterdrückung. Histamin, wenn es einmal ausgeschieden wurde, aktiviert die Rezeptoren. Nun, die Unterdrückerzellen sind im Verhältnis zu den Helferzellen im Knochenmark 2:1. mit anderen Worten, sobald Histamin bei der Dehydration freigesetzt wird, wird das Knochenmark unterdrückt. Eine andere Sache ist, dass Interleukin-1 stimuliert wird, das Interleukin-2 wird gehemmt. Interleukin-2 ist essentiell bei der Verteidigung des Körpers gegen Bakterien, gegen Krebs, gegen jeden Angreifer, denn Interleukin-2 stimuliert die Interferonproduktion und wie Sie wissen, hat die Allgemeinheit der Wissenschaft versucht, Interferon gegen Krebs einzusetzen. Nun, die Rolle von Interferon ist sehr interessant, Interferon stimuliert indolamine Dioxygenase, die Tryptophan und Indolamin abbaut und Sauerstoff, Ozon, Superoxide von Anionen und hydrogene Peroxide produziert. Für eine anaerobische Zelle ist Sauerstoff der Todeskuss. Wenn Dehydration die Interferonproduktion hemmt, dann produziert man eigentlich nicht den Sauerstoff, der benötigt wird. Diese Superoxide von Anionen waren tatsächlich dazu bestimmt, entzündliche Regionen mit Sauerstoff zu versorgen, die wegen der stagnierenden Situation keinen Sauerstoff bekommen, also werden die Zellen, die verteidigen oder reparieren, durch die Aktion des Interferons den Sauerstoff bekommen, der für sie auf der Stelle hergestellt wird. Bei der Krebsproduktion wird dies durch Wassermangel gestoppt.

Wasser als eine Kur für Krebs

Dr. Lorraine Day ist selbst eine orthopädische Chirurgin, seit 15 Jahren Chefin der orthopädischen Chirurgie im San Francisco General Krankenhaus. Sie

hatte den Lebenswandel eines Chirurgen, trank viel Kaffee, operierte viel und trank nie Wasser. 15 Jahre mit vielleicht 3 Gläser Wasser am Tag. Plötzlich entwickelte sie einen Krebs in ihrer Brust, der sehr schnell wuchs. Sie lag auf dem Sterbebett, sie änderte ihren Lebensstil und begann, alternativ an die Behandlung des Krebses heranzugehen, denn sie wusste, dass die normale Behandlung nicht funktionieren würde. Die Chemotherapie hielt sie für ein Vergiftungssystem, das sie zuvor ausprobiert hatte, doch das nie funktioniert hat, so dass sie es nicht bei sich anwenden wollte. Also hörte sie auf, in der Medizin tätig zu sein und wandte sich an die Alternativmedizin, doch was immer sie auch tat, es funktionierte nicht, sie war völlig ans Bett gebunden, ihr Mann gab ihr Bettpfannen. Und tatsächlich sagte sie mir letztes Wochenende, an dem wir beide zur selben Zeit einen Vortrag hielten: „Ich fing an, zu Gott zu beten und sagte: Ich tat, was ich konnte, lieber Gott, bitte führe mich! Was muss ich tun? Ich weiß, Du willst nicht, dass ich sterbe, also sag mir, was zu tun ist.“ Einer ihrer Freunde kaufte eine Ausgabe meines Buches und sie hatte es gelesen, sie warf es zur Seite und sagte: „Es trifft nicht für mich zu“. Doch das nächste Mal, als sie zu Gott gebetet hatte und ihr das Buch wieder präsentiert wurde, begann sie plötzlich aufzuwachen und sagte: „Vielleicht ist es das.“ Sie begann zu lesen und erkannte, dass es auf



Wasser in natürlicher Bewegung, es wirbelt Lebensenergie ein und aus, auf immer höhere Ebenen, und ist so Ursache für das physische und geistige Wachstum allen Lebens von Gottes Schöpfung.

sie zufraf. Sie änderte ihre Lebensgewohnheiten, in derselben Nacht trank sie 15 Gläser Wasser und sie begann, sich langsam besser zu fühlen. Ich sage nicht, gehen Sie und trinken Sie 15 Gläser Wasser. Um Himmels willen, tun Sie das nicht! Und sie fühlte sich besser und besser und innert 4 Monaten war sie völlig krebsfrei, obwohl sie weiteren Krebs unter ihrem Arm,

in ihrer Leber und anderswo hatte, sie war scheinbar gestorben. Die Ärzte hatten ihr nicht mehr als 2 Wochen gegeben. Also ist Wasser eine wunderbare Behandlung, eine Medizin bei Krankheiten.

Prostatakrebs ist sehr verbreitet, wie Sie wissen. Die Prostata drüse vergrössert sich, wenn der Körper sauer ist. Der Grund ist, dass die Prostata drüse eine Menge saurer Phosphatase enthält, die in einer sauren Umgebung aktiv wird und dies ist der auslösende Mechanismus für die sich entwickelnde Grösse. Und wenn die anderen Mechanismen vorhanden sind, kann die Prostata drüse sehr leicht krebsartig werden. Ein gewisser Air Force-Beamter machte einen PSA-Test (Test auf Prostata-Spezifisches Antigen). Sein PSA war angestiegen, also musste er eine Biopsie in Deutschland vornehmen lassen und sie wiesen nach, dass es krebsartig war. Er wurde zum Walter Reed Krankenhaus geschickt und sie bestätigten, dass er Prostatakrebs habe. Er hatte eine Ausgabe meines Buches gelesen, die seine Mutter ihm gegeben hatte und plötzlich wollte er den alternativen Weg beschreiten und rief mich aus Deutschland an und sagte: „Hören Sie, ich will, dass Sie mir helfen, den Krebs loszuwerden.“ Ich antwortete: „Sie wissen, was Sie mich bitten zu tun, ist eine rechtlich zweifelhafte Angelegenheit, ich wäre rechtlich gebunden. Ich behandle Sie nicht. Ich kann Ihnen raten, was sie tun können,

die Wahl wäre die Ihre.“ Er sagte: „Ja, ich verstehe das.“ Also sagte ich ihm, was er einnehmen solle und was nicht. Wie es so ist, hat er drei Kaffeeplantagen in Panama und er liebt Kaffee. Ich sagte: „Tut mir leid, diese Liebhaberei muss aufhören.“ Das ist der Kuss des Todes. Und, oh mein Gott, er liebte sein Bier in Deutschland. Ich sagte: „Auch das. Es geht nicht.“ Also änderte er seine Lebensgewohnheiten, denn es war eine Frage seiner Gesundheit. Und innert ein paar Wochen sank sein PSA und er ging 2001 ins Walter Reed Krankenhaus und sie erklärten ihn für völlig krebsfrei und er ist seither krebsfrei.

Praktische Anwendung von Wasser zur Erhaltung guter Gesundheit

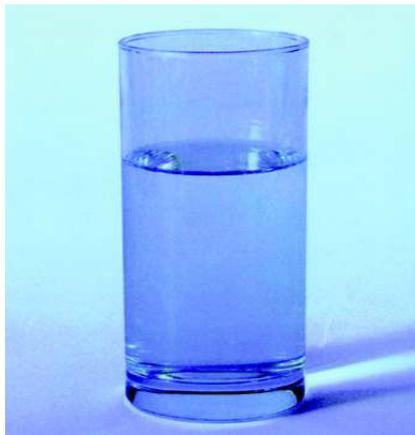
Also ist Wasser eine unbekannte Grösse, die Gott den Menschen mit Schwierigkeiten in Zeiten der Not offenbart hat, während wir von der pharmazeutischen Industrie

und der Unkenntnis meiner Kollegen in der allgemeinen Medizin verklärt werden. Der Behandlungsprozess ist sehr einfach, zuerst beuge man der Dehydration vor. Man braucht Wasser auf einer regelmässigen Basis und man braucht Salz auf einer regelmässigen Basis. Man muss täglich Sport treiben, denn die Gehirnchemie hängt davon ab, wie man seine Muskeln benutzt. Wenn man seine Muskeln benutzt, dann verbrennt man Seitenketten der Aminosäuren, welche die Konkurrenten für das Tryptophan bei der Überwindung der Blut-Hirn-Schranke sind. Und wenn diese einmal verbrannt sind, fängt die Körperchemie an, normal zu funktionieren. Die Wadenmuskeln sind die untergeordneten Herzen für den venösen Kreislauf. Deshalb muss man täglich Sport treiben.

Man benötigt eine ausgewogene Gemüse- und Eiweissnahrung, eine Menge von 20 zu 80, 80 Prozent Gemüse und Früchte, nicht sehr viel Kohlehydrate und 20 Prozent Proteine. Nehmen Sie das und die richtige Menge an Wasser, lassen Sie Softdrinks weg, dann versichere ich Ihnen, ja ich garantiere, dass bei Ihnen für lange Zeit keine Krankheiten auftreten werden. Man braucht Wasser, bevor man isst. Das erste, was man am Morgen tun sollte, gleich nach dem Erwachen, ist 2 Gläser Wasser zu trinken, um die Dehydration der Nacht auszugleichen. Dann braucht man ein Glas Wasser eine halbe Stunde vor dem Essen, denn wenn die Nahrung verdaut werden soll, dann nimmt man vorneweg besser Wasser zu sich. Man braucht auch ein Glas Wasser 1½ Stunden nach dem Essen, um den Verdauungsprozess zu einem glücklichen Ende zu bringen, und die Regionen zu hydrieren, die im Kreislauf Wasser verloren haben. Auf jedes Quart Wasser benötigt man einen Viertelteelöffel Salz, man braucht auch andere Mineralien, um das Wasservolumen, das in den Zellen gehalten wird, zu regulieren. Man benötigt eine ausgewogene Eiweisszufuhr; Eier sind sehr gut, Hüttenkäse ist

ausgezeichnet, um all die Aminosäuren und ausgewogene Struktur zuzuführen.

Um irgendeine der Krankheiten, die durch Dehydration entstanden sind, umzukehren, ist es notwendig, dem Körper angemessene Ergänzungen intrazellulärer Mineralien zuzuführen, die Nahrung muss reich an Kalium, Kalzium, Magnesium, Zink, Selen und Mangan sein. Das ist eine sehr einfache Lösung, um irgendeine der modernen Krankheiten zu heilen, auf die wir gestossen sind.



Nur ein Glas Wasser! Aber ohne Wasser haben wir kein Leben. Es verdient unseren ganzen Respekt und unsere Dankbarkeit.

Leitungswasser versus Flaschenwasser

Betreffend des Unterschiedes von Wasser aus dem Hahn und Flaschenwasser: glücklicherweise verlangen die städtischen Wasserwerke nicht so viel Geld wie die Flaschenwasserfirmen.

Zumindest hat das Stadtwasser einen Regler und diese Flaschenwasser haben keine. Stadtwasser wird ständig genau geprüft. Wenn der Geruch des Chlors stört, Chlor ist ein Gas, lassen Sie das Wasser stehen, innert einer halben Stunde verschwindet es und das Wasser ist chlorfrei. Auf Fluoride habe ich keinen Einfluss, doch Fluor ist natürlicherweise eine giftige Substanz, doch ich denke, der Beschluss für Fluoride steht noch aus. Viele Menschen sagen, es sei schlecht, doch ich habe Fluoride gesehen, die als Härtemittel für weiche Knochen bei Osteoporose benutzt wurden, ich weiss nicht sehr viel über diese Fluoride. Einige Regionen mögen einen Überfluss an Fluoriden haben, natürlich ist das gefährlich, doch glücklicherweise ist das nicht häufig so. Doch diese Flaschenwasser können leicht verunreinigt werden und man weiss nicht, wo sie hergestellt werden, wie sie gelagert werden und die meisten dieser grossen Flaschen sind gewöhnliches Leitungswasser, das verkauft wird, also ist die Quelle des Wassers nicht bekannt. Eine Firma hat scheinbar vertreten, dass das Wasser von so-und-so einer Quelle käme und in „60 Minuten“ wurde das Wasser erforscht und Sie entdeckten, dass es eigentlich

Leitungswasser aus Miami war, welches das schlechteste im ganzen Land ist!

Die dringende Notwendigkeit, die Wahrheit des Wassers zu kennen

Die Informationen müssen der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden, von der Kanzel, von Mensch zu Mensch, auf jede nur mögliche Weise, denn es gibt keinen anderen Weg, um dem festen Würgegriff des Staatsschlunds und der pharmazeutischen Industrie zu entkommen. Ich habe eine Diskussion mit einem Rechtsanwalt angefangen, um ein Verfahren gegen die FDA einzuleiten, denn ich glaube, dass die FDA nachlässig dabei war, diese Informationen mit der Öffentlichkeit zu teilen und der pharmazeutischen Industrie Platz geschaffen hat für die Behandlung mit Medikamenten gegen Dehydration und ich denke, dass der Schaden, der augenblicklich geschieht, tatsächlich eine Menge Unannehmlichkeiten und langfristige Probleme für Kinder haben wird. Es gibt 15 Millionen asthmatischer Kinder in Amerika und ein Kind, das Asthma in einem Alter von 4 oder 5 Jahren bekommt, wird mit 30 oder 40 Jahren eine grosse Menge anderer Probleme bekommen und sterben. Und tatsächlich sterben jedes Jahr ungefähr 5'000 bzw. 6'000 asthmatische Kinder auf dem Weg ins Krankenhaus.

Also teilen Sie diese Segnungen Gottes mit anderen und beziehen Sie Stellung, um den gegenwärtigen Gesundheitsfürsorge-Stachel aufzuhalten gegen jene, die noch nicht wissen, dass chronische Dehydration die Grundursache der meisten degenerativen Krankheiten des menschlichen Körpers ist. ◆



Dr. Fereydoon Batmanghelidj, M.D. erhielt seine medizinische Ausbildung an der St. Mary's Hospital Medical School der Londoner Universität. Er hat den grössten Teil seines aktiven medizinischen Lebens der Forschung der Ursache und Heilung der verschiedenen

Schmerzen im menschlichen Körper gewidmet. Als Ergebnis seiner bahnbrechenden Entdeckungen in der Medizin und seines umfangreichen Wissens und seiner Erfahrungen, hat er verschiedene Bücher, Videos, Audio Tapes und medizinische Forschungsserien publiziert. Für Buchbestellungen oder weitere Informationen kontaktieren Sie unsere Büros.

The World Foundation for Natural Science

World Headquarters
P.O. Drawer 16900
Washington D.C., 20041 / USA
☎ (001) 703 631 1408
© (001) 703 631 1919



The World Foundation for Natural Science

European Headquarters
Postfach 632
3000 Bern 31 / Switzerland
☎ (0041) 33 438 11 58
© (0041) 33 437 48 16