

El Internet: !No es un parque infantil!

El Internet fue originalmente un producto militar. Desarrollado en la década de 1960 durante la guerra fría por los militares de Estados Unidos y no estaba destinado a la sociedad civil, y de ninguna manera para los niños y adolescentes. Por lo tanto, ¡no hay para ellos las precauciones de seguridad en absoluto! Para ilustrar esto: imagine una ciudad, donde hay bibliotecas, restaurantes, cines y parques donde la gente se reúne y socializa. Pero también sitios de prostitución, zonas de alta criminalidad, lugares para encuentro de drogadictos y otros lugares “prohibidos”. ¿Dejaría usted a su hijo deambular sólo en tal ciudad? De ninguna manera. Sin embargo, el Internet se ha convertido en esa clase de ciudad, con lugares “seguros” y “peligrosos”.
¡Proteja a su hijo!

¿Sabía usted que se necesitan sólo unos pocos clics para llegar a la pornografía “más sucia”? Día tras día 68 millones de búsquedas de contenido pornográfico son hechas en internet – **¡esto corresponde a una cuarta parte de las búsquedas globales! Los niños comienzan a consumir la pornografía a la edad promedio de 11 años.** ¿Sabe usted verdaderamente dónde navega su hijo en Internet?

Internet, una máquina de hacer dinero

Con el Internet se pueden ganar grandes cantidades de dinero. Por ejemplo Facebook, la red social actualmente más popular, tuvo en el 2014 unas ganancias de casi tres mil millones de dólares. Sin embargo, Facebook sigue siendo gratuito para sus usuarios. Entonces, ¿cómo se consiguen estos beneficios astronómicos? ¡Con la publicidad! Facebook recopila datos acerca de nuestra vida privada y nuestras preferencias y los vende a la industria de la publicidad. La frase mágica es “publicidad personalizada” y con cada “me gusta” en que hagamos clic, Facebook sabe un poco más sobre nosotros. Es bien conocido que la mayoría de los

clientes fieles, son los que fueron ganados tempranamente en la infancia o en la juventud. De esta manera usted asegura los ingresos del mañana...

**Tenga esto en cuenta:
¡Si obtiene algo gratuito,
usted en realidad no es el cliente
– usted es el producto!**

(La regla de oro para los usuarios de Internet)

Efectos Psicológicos

El Internet ofrece una plataforma a las personas que no la deberían tener. Los expertos señalan que hay un aumento rápido del acoso escolar (bullying) en Internet, lo que puede llevar hasta al suicidio. Una encuesta representativa del instituto Alemán FORSA que fue realizada para la empresa Alemana de seguros de salud Techniker en el 2011, mostró que uno de cada tres jóvenes entre los 14 y 20 años fue intimidado al menos una vez en Internet. Mientras que el acoso escolar o matoneo (bullying) convencional se efectúa solamente en la escuela, el acoso cibernético es mucho más amplio y por lo tanto más peligroso. Debido a la interconexión, el acoso escolar ahora también es posible vía teléfonos inteligentes, correos electrónicos y redes sociales. ¡Cuanto y donde quiera! La víctima puede ser molestada y acosada durante todo el día. Ya no tiene la oportunidad de escaparse del acoso escolar.

Facebook, Twitter y compañía han hecho infelices a muchos, muchos niños y jóvenes. En las redes sociales está siendo producido un juego de dramatización de sí mismo que a menudo se confunde con la realidad. Las consecuencias son dramáticas. Usted empieza a comparar su vida con la de un sinnúmero de “amigos”. Lo que se olvida frecuentemente es esto: Que en Facebook y compañía se comparten los aspectos más destacados de nuestra propia vida, pero rara vez los aspectos difíciles. Investigadores de la Universidad Técnica de Darmstadt y de la Universidad Humboldt de Berlín encuesta-

ron a cientos de usuarios de Facebook y encontraron algo sorprendente: **Un tercio de los encuestados se siente mal durante y después del uso de Facebook.** Los encuestados indican que están tristes, solos, cansados o frustrados. Los científicos consideran que la razón es la envidia generada por la supuesta mejor vida de los demás. Para compensar los sentimientos negativos, se produce una pronunciada dramatización de sí mismo: Usted presenta su propia vida mejor de lo que es en realidad – lo que a su vez causa que otros usuarios se sientan envidiosos. Los expertos hablan de una espiral intensa de envidia. Además, cada vez más personas sufren de FOMO (Fear Of Missing Out), miedo a no estar actualizado. Aquellos que no están constantemente en línea y accesibles, dejan escapar cosas supuestamente importantes. Esto lleva a un enorme estrés y presión. Pero de acuerdo con un estudio del año 2014, casi dos tercios de los jóvenes entre 12 a 19 años de edad consideran la accesibilidad permanente y el flujo de información continua como problemáticos. Cerca de la mitad se da cuenta de que pasa demasiado tiempo con el teléfono inteligente. Esta es una expresión del gran poder adictivo que tienen el Internet y las redes sociales. Muchos jóvenes se pierden literalmente en el mundo virtual, pierden interés en la vida real. Algunos incluso descuidan sus necesidades naturales, tales como comer, beber o dormir.

Lo que usted puede hacer

- En una primera etapa, como padres infórmense bien acerca del internet e infórmele a su hijo acerca del Internet y en especial de sus peligros, para que ellos sepan en lo que se están metiendo. Importante: **El Internet nunca olvida y no olvida nada: imágenes altamente personales, declaraciones de amor, etc.: todo se guarda y permanece guardado “para siempre”.**

- Acompañe a su hijo cuando use el Internet (conforme a su edad), ofrézcale asistencia.
- Compruebe regularmente las configuraciones de seguridad y privacidad de las redes sociales de su hijo.
- Usted necesita estar seguro que realmente sólo los “amigos” puedan ver y leer el contenido y la información de su hijo.
- Utilice los complementos del navegador que son gratuitos para bloquear ciertas áreas de Internet. (Los complementos le permiten a usted funciones adicionales del navegador. Busque en Internet “complementos para Chrome” o “complementos para Firefox.”) Por otra parte, hay a la vez software (gratuito o con costo adicional) que le permite, por ejemplo, configurar el computador y el horario del internet de su hijo o bloquear ciertas áreas del internet y supervisar el uso del computador de su hijo. (El software correspondiente lo puede conseguir en Internet, por ejemplo, buscando “software de protección de los niños.”)
- Forme alianzas con otros padres. Cuando su hijo no es el único que tiene que renunciar a algo, puede entender más fácilmente la prohibición. Esta es un manera de evitar la presión del grupo.
- No coloque el computador en la habitación del niño. Colóquelo en un lugar donde el niño no esté sólo y usted siempre pueda ver lo que él hace.
- Retírele los teléfonos inteligentes y las tabletas por la noche. Ningún niño necesita un teléfono celular o la tableta en la habitación para dormir. Más aún, estos dispositivos son una enorme distracción y debido a la radiación técnica no sólo pueden perturbar severamente el sueño

“La idea de que una aplicación o un iPad pueden enseñarle mejor a leer o calcular a mi hijo, es ridícula”.

(Alan Eagle, Director Ejecutivo de Comunicaciones, Google. Él envía a sus hijos a una escuela antroposófica Waldorf.)

tranquilo, sino también provocar enfermedades (por ejemplo alergias, tinnitus, además en casos extremos tumores cerebrales).

- Más información acerca de los peligros de la radiación artificial electromagnética pueden encontrarla en nuestro folleto Microondas – ¡Protéjase usted y su Familia de la Radiación dañina! y en otras publicaciones de The World Foundation for Natural Science (www.naturalscience.org).
- Establezca ratos libres. De un buen ejemplo, apague su teléfono inteligente, la tableta y el computador de vez en cuando.
- **Los niños que se pierden en el Internet, buscan dedicación y atención. Muéstrela a sus hijos la belleza del mundo real. Dedíqueles su tiempo para experimentar juntos lo que de otra manera todos nos perderíamos: ¡La vida real!**

¡Siempre estamos felices de responder más preguntas!

The World Foundation for Natural Science

Sede Central Mundial

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.
☎-Tel. +1(703)631-1408 ↻ ☎-Fax +1(703)631-1919
✉-Correo electrónico: HQ@naturalscience.org

Sede Central Europea

Postfach 7995, CH-6000 Luzern 7, Schweiz
☎-Tel. +41(41)798-0398 ↻ ☎-Fax +41(41)798-0399
✉-Correo electrónico: EU-HQ@naturalscience.org

Oficina en Colombia

☎-Tel. +57(7)637-8117 ↻ ☎-Fax +57(7)645-0712
✉-Correo electrónico: CO-Office@naturalscience.org 07/16



The World Foundation for Natural Science
The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church
*Restoring and Healing the World through Responsibility and
Commitment in accord with Natural and Divine Law!*

El Internet y las Redes Sociales GUÍA PARA PADRES E HIJOS

