

## Интернет - это не игровая площадка для детей!

Изначально интернет был создан для военных целей. Он был разработан американскими военными в 1960-е годы холодной войны и не был предназначен для гражданского населения, не говоря уже о детях и подростках. Поэтому для них вообще нет никаких мер предосторожности.

Чтобы проиллюстрировать это, представьте себе город, в котором есть библиотеки, рестораны, кино и парки, но наравне с этим и районы красных фонарей, криминальные зоны, места встреч наркоманов и другие “темные” места. Отпустите ли Вы Вашего ребенка без сопровождения в этот город? Едва ли. Тем не менее, интернет превратился в такой город со “светлыми” и “темными” местами. **Защитите Вашего ребенка!**

Знаете ли Вы, что требуется всего лишь несколько щелчков мышью, чтобы добраться до “жесткой” порнографии? **В интернете 68 миллионов запросов в день подается на поиск порнографического содержания - это соответствует четверти мировых поисковых запросов! В среднем дети в возрасте 11 лет начинают просматривать порнографию.** А Вы действительно знаете, что ищет в интернете Ваш ребенок?

## Денежный станок Интернет

В интернете зарабатываются бешеные деньги. Например, Фейсбук, излюбленная в настоящее время социальная сеть, получил в 2014 году прибыль в размере почти трех миллиардов долларов. Как прежде, для своих пользователей Фейсбук бесплатен. Каким образом получается такая астрономическая прибыль? С помощью рекламы! Фейсбук собирает данные о нашей личной жизни и пристрастиях и продает это рекламным компаниям. Волшебным словом является “Персонализированная реклама”, и с каждым щелчком мышью на “Мне нравится” Фейсбук узнает о нас что-то еще. Как мы знаем, самые надежные клиенты - это

те, кого заполучили еще в их детском или подростковом возрасте. Таким образом гарантируется завтрашняя прибыль...

**Возьмите себе на заметку: если Вы получаете что-то бесплатно, в действительности Вы больше не клиент – Вы продукт!**

(формула для пользователей интернета)

## Воздействия на психику

**Интернет дает платформу тем людям, которые не имеют права этим пользоваться.** Специалисты отмечают стремительный рост случаев интернет-издевательств, которые могут довести до суицида. Согласно представительному опросу FORSA для страховой компании «Techniker Krankenkasse» за 2011 год, каждый третий подросток в возрасте от 14 до 20 лет подвергался, по меньшей мере, однажды издевательствам в интернете. Если обычные издевательства имеют место только в школе, то издевательства в виртуальном пространстве обширнее и из-за этого опаснее. В связи с цифровой взаимосвязанностью издевательства стали возможны по смартфонам, электронной почте и в социальных сетях. Когда и где угодно! Докучать и придирааться к жертве могут круглые сутки. У нее почти нет больше возможности избежать издевательства.

**Фейсбук, Твиттер и Ко делают несчастными очень многих детей и подростков.** В социальных сетях разыгрывается игра, которая часто смешивается с реальностью. Последствия драматичны. Человек начинает сравнивать свою жизнь с жизнью его бесчисленных “друзей”. То, что охотно забывается: в Фейсбуке и Ко освещаются преимущественно лучшие моменты личной жизни и очень редко ее тяжелые стороны. Исследователи Технического Института в Дармштадте и Университета Хумбольдта в Берлине, Германия, провели опрос среди сотен пользователей Фейсбука и обнаружили нечто поразительное: **треть опрошенных во время и после**

**пользования Фейсбуком чувствуют себя плохо.** Опрошенные указывали, что им грустно, одиноко, что они чувствуют усталость или разочарование. Причиной этому, как считают исследователи, является зависть к предположительно лучшей жизни других. Чтобы уравновесить негативные чувства, предпринимается самоинценирование: собственная жизнь представляется лучше, чем она есть в действительности, что в свою очередь вызывает зависть у других пользователей. Эксперты говорят о сильном витке зависти. К тому же, все больше людей страдают от FOMO (Fear Of Missing Out) - страха что-то пропустить. Тот, кто не находится постоянно в сети или недоступен, пропустит, якобы, самое главное. Это ведет к чрезмерному стрессу и напряжению. При этом, согласно исследованию 2014 года, почти две трети 12–19-летних воспринимают как проблему постоянную доступность и никогда не стихающий информационный поток. Почти половина из них сами осознают, что проводят слишком много времени со смартфоном. В этом проявляется большой потенциал зависимости от интернета и социальных сетей. Многие подростки буквально теряют себя в виртуальном мире, теряют интерес к реальной жизни; некоторые даже пренебрегают естественными потребностями, такими как еда, питье или сон.

## Что вы можете сделать

- В первую очередь, как родители, будьте осведомлены сами и объясните Вашему ребенку, что такое интернет и его опасности, чтобы ребенок знал, с чем он связывается. Важно то, что **Интернет не забывает ничто и никогда: очень личные фотографии, заявления о любви и т.п. - все остается сохраненным “навсегда”.**
- Сопровождайте своего ребенка в интернете (в зависимости от возраста), предлагайте помощь.
- Регулярно проверяйте безопасность и настройки конфиденциальности в социальных

сетях Вашего ребенка. Вы должны убедиться, что только “друзья” могут получить доступ к содержанию и информации Вашего ребенка.

- Используйте бесплатные блокираторы Add-on в браузере, чтобы блокировать определенные области интернета. (Add-on - это расширения, которые делают возможными для Вас дополнительные функции в браузере. Найдите в интернете „Chrome Add-on“ или „Firefox Add-on“.) Также есть бесплатное и платное альтернативное программное обеспечение, которое, к примеру, сделает возможным для Вас устанавливать время пребывания Вашего ребенка в интернете и за компьютером, блокировать определенные области в интернете и присматривать за Вашим ребенком. (Соответствующее программное обеспечение Вы найдете в интернете, если, например, введете запрос “Программное обеспечение для защиты детей”).
- Создавайте союзы с другими родителями. Если Ваш ребенок не будет единственным, кто должен отказаться от чего-то, то ему будет легче справиться с запретом. Таким образом вы предотвратите групповое давление со стороны сверстников.
- Не размещайте компьютер в детской спальне. Поместите его в таком месте, где ребенок не будет один, и Вы всегда сможете видеть, что он делает.
- Забирайте вечером смартфоны и планшеты. Никому из детей не нужен сотовый телефон или планшет ночью. Более того, эти устройства сильно отвлекают и, по причине технического излучения, очень мешают не только сну, но еще и вызывают заболевания (в частности аллергии, звон в ушах, а также, в крайних случаях, опухоли мозга).
- Дальнейшую информацию о противоестественном, электромагнитном излучении Вы найдете в коротком руководстве “Внимание:

**“Представление о том, что какое-нибудь приложение или iPad поможет моему ребенку научиться лучше читать или считать – смехотворно”.**

(Алан Игл, исполнительный директор по коммуникациям компании Google. Его дети учатся в Вальдорфской школе, основанной на учении антропософии).

Радиация! Как защитить себя и свою семью” и в других изданиях The World Foundation for Natural Science ([www.naturalscience.org](http://www.naturalscience.org)).

- Находите свободное от средств массовой информации время. Подавайте хороший пример, иногда выключая смартфон, планшет и компьютер.
- Дети, которые теряют себя в интернете, ищут внимания и привязанности. Покажите Вашим детям, как красив реальный мир. Дарите им время, чтобы вместе ощутить то, что мы все обычно не замечаем - настоящую жизнь!

**Телефон доверия**

По данному телефону пострадавшие дети, подростки и родители смогут конфиденциально получить бесплатную психологическую помощь и консультацию:

**Единый общероссийский телефон доверия:  
8-800-2000-122**

*Мы всегда рады ответить на дополнительные вопросы!*

**The World Foundation for Natural Science**

**Головной Офис**

P.O. Drawer 16900, Washington, DC 20041, U.S.A.  
☎-Телефон +1(703)631-1408 ✦ 📠-Факс +1(703)631-1919  
✉-Эл. почта: [HQ@naturalscience.org](mailto:HQ@naturalscience.org)

**Европейский Офис Офис в Швейцарии**

P.O. Box 7995, CH-6000 Lucerne 7, Switzerland  
☎-Телефон +41(41)798-0398 ✦ 📠-Факс +41(41)798-0399  
✉-Эл. почта: [EU-HQ@naturalscience.org](mailto:EU-HQ@naturalscience.org) 07/16



The World Foundation for Natural Science  
*The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church  
Restoring and Healing the World through Responsibility and  
Commitment in accord with Natural and Divine Law!*

**Интернет и социальные сети  
Руководство для  
РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ**

